D

200953242

Pro·idee

Ohrhörer-/Schlafstöpsel

Artikel-Nr. 238-867

fitnexa

SomniPods 3



App herunterladen
Damit Sie die Ohrhörer optimal nutzen, Firmware-Updates erhalten, Ihre Schlafqualität verfolgen und erweiterte Einstellungen anpassen können, installieren Sie Fitnexa über den App Store oder Google Play.

1. Scannen Sie den QR-Code und folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.
2. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist.

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Fitnexa app
https://www.fitnexa.com/

Rechtliche Hinweise:
App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc.
Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC.
Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc.
Snapdragon und Snapdragon Sound sind Marken oder eingetragene Marken von Qualcomm Incorporated.
Snapdragon Sound ist ein Produkt von Qualcomm Technologies, Inc. und/oder seinen Tochtergesellschaften.

Ohrhörer vorbereiten und aufladen
1. Entfernen Sie die Schutzfolie im Ladeetui.
2. Stecken Sie die Ohrhörer ins Ladeetui und **schließen Sie den Deckel** zum Aufladen.
3. Öffnen Sie den Deckel oder nehmen Sie die Ohrhörer heraus, um sie automatisch einzuschalten und zu koppeln.



Korrektes Einsetzen: Stecken Sie die Ohrhörer auf die Kontaktstifte.
Eine **magnetische Anziehungskraft** ist zu spüren.

Geräte koppeln

1. Öffnen Sie den Deckel des Ladeetuis **in Smartphone-Nähe (max. 5 cm Entfernung).**
2. iOS: Wechseln Sie zu **Einstellungen > Bluetooth** und tippen Sie auf **„Fitnexa SomniPods 3“.**

Android: Folgen Sie den Anweisungen für **Schnelles Pairing** oder wechseln Sie zu **Einstellungen -> Bluetooth.**

3. Die Meldung **„Verbunden“** ist zu hören.



Tipp: Wenn die Ohrhörer nicht bei den Bluetooth-Geräten angezeigt werden, stellen Sie sicher, dass der Schlafmodus deaktiviert ist.

Hinweise zur Verwendung

1. Wählen Sie passende Ohreinsätze (XS–XL) und Aufsätze (S–XL). Größe M ist standardmäßig gewählt.
2. Für mehr Tragekomfort probieren Sie kleinere Ohreinsätze oder eine Kombination aus zwei Größen.
3. Setzen Sie die Ohrhörer in einem leicht vorwärts gerichteten Winkel ein und drehen Sie sie dann sanft nach hinten.



Austausch der Ohreinsätze/Aufsätze: Ziehen Sie die genutzten Teile heraus und setzen Sie die neuen Teile ein, sodass sie gut passen.

Einstellungen und Steuerung
Bluetooth-Modus – Wiedergabe von Inhalten über Ihr Smartphone.
Schlafmodus – Beruhigende Klänge direkt über die Ohrhörer; Benachrichtigungen sind deaktiviert.
Mit der Fitnexa App können Sie den Schlaftimer einstellen, Klänge auswählen und Ihre Schlafqualität verfolgen.

	Links	**Rechts**
		
X2 Zweimal antippen	Vorheriger Titel	Nächster Titel
X3 Dreimal antippen	Bluetooth-/Schlafmodus ändern	Wiedergabe / Pause

Tipp: Durch kräftiges Antippen werden die Steuerbefehle besser erkannt.

LED und Sprachmeldungen

LED am Etui	**Akkustand/Status**
Blinkt schnell grün	Bereit zum Koppeln
Leuchtet grün	Akku bei 30 % – 100 %
Leuchtet gelb	Akku bei 10 % – 30 %
Leuchtet rot	Akku bei ≤ 10 %



Verbunden
Die erfolgreiche Gerätekopplung wird akustisch mit **„Verbunden“** bestätigt.
Tipp: Wenn beim Öffnen des Etuis keine LED blinkt oder leuchtet, laden Sie das Etui für mind. 10 Minuten auf.

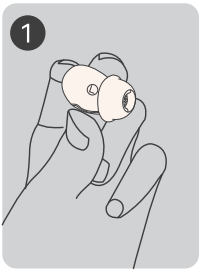
Pflege und Reset
Abschaltung: Legen Sie die Ohrhörer in das Ladeetui und schließen Sie den Deckel oder sie schalten sich nach 10 Minuten automatisch ab.
Reset: Halten Sie die Taste am Ladeetui bei geöffnetem Deckel für **8 Sekunde**n gedrückt, bis die LEDs dreimal gelb blinken.
Reinigung: Reinigen Sie die metallische Membran vorsichtig mit einem Alkoholtupfer.



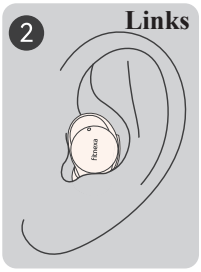


Hilfe benötigt?
Erweiterte Einstellungen, Optionen für Rauschstörungen, Mehrfachkopplung, Firmware-Updates und alle rechtlichen Hinweise finden Sie via
Fitnexa > Einstellungen oder unter fitnexa.com/support-hub.
E-Mail: support@fitnexa.com
©2025 Fitnexa Inc. Alle Rechte vorbehalten.

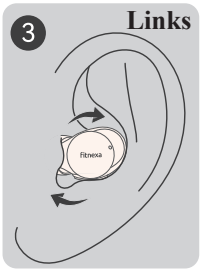
Tragehinweise



Halten Sie die Ohrhörer wie gezeigt im richtigen Winkel.

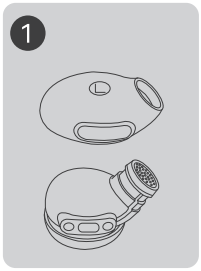


Setzen Sie sie so ein, dass das Logo nach außen zeigt

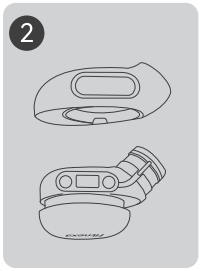


Drehen Sie sie sanft wie gezeigt, bis beide Ohrhörer fest und bequem sitzen.

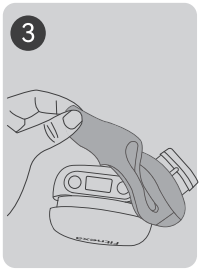
Vorbereitung der Ohrhörer



Identifizieren Sie den linken und den rechten Ohrhörer.

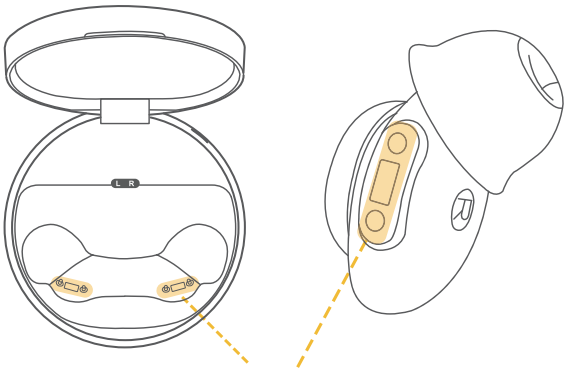


Richten Sie das Loch des Aufsatzes am Ohrhörer aus.



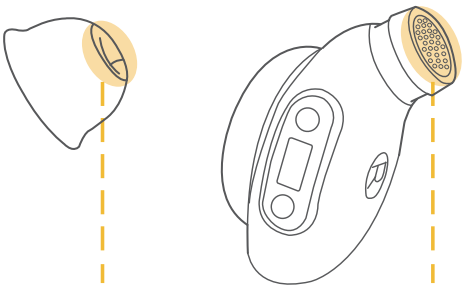
Stecken Sie den Ohrhörer ins Loch und ziehen Sie den Aufsatz vorsichtig drüber.

Pflegeanleitung



Ladekontakte

Verwenden Sie ein in Alkohol getränktes Reinigungsstäbchen, um die Ladekontakte an den Ohrhörern und im Ladeetui regelmäßig zu reinigen und Staub oder Ohrenschmalz zu entfernen. (An den Ladekontakten kann sich bei der Nutzung der Ohrhörer Schweiß oder Schmutz ansammeln, wodurch die Ohrhörer möglicherweise nicht mehr korrekt geladen werden, sich ungewollt einschalten oder die Verbindung zueinander verlieren.)



OHREINSATZ **MEMBRAN**

Verwenden Sie ein in Alkohol getränktes Reinigungsstäbchen, um die Ohrhörermembranen und Ohreinsätze regelmäßig zu reinigen und Staub oder Ohrenschmalz zu entfernen. Säubern Sie auch regelmäßig Ihre Ohren, damit die Ohrhörer länger halten. (An den Membranen der Ohrhörer kann sich bei der Nutzung Ohrenschmalz und Staub ansammeln, wodurch möglicherweise die Lautstärke gedämpft wird.)

D: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hüls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 0241-109 119
NL: Pro-Idee · Postbus 5159 · 6130 PD SITTARD · Tel.: 085-2 084 534
UK: Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hüls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: +49-241-109 1327
F: Pro-Idée · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 19 10 49
CH: Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9000 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19
A: Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51
© Pro-Idee Aachen