



HEIMGART[®]

Heimgart
Mediapack

Les micro-pousses Heimgart. Un jardin chez soi, sans besoin de terre !

Avec Heimgart il est possible de cultiver des micro-pousses toute l'année chez soi – sans avoir la main verte.

Les micro-pousses sont les semis de différents légumes, tels que le brocoli ou le radis. La concentration d'éléments nutritifs y étant bien supérieure aux légumes adultes, ils sont souvent associés à la catégorie « superfood ».

En termes de fraîcheur ils sont également de loin supérieurs à leurs grands frères et sœurs. Avec leurs notes douces à piquantes, leurs textures fines aux couleurs vives, les micro-pousses peuvent être combinées parfaitement. Dans les salades, sur du pain, ou des plats à base de légumes, de poisson ou de viande : Les micro-pousses proposent de nouvelles expériences gustatives et des accents de fraîcheur.



Innovant

Heimgart se compose de composants de haute qualité précisément adaptés les uns aux autres. Le taux de réussite élevé et le rendement attractif de la récolte prouvent une grande fonctionnalité avec peu d'entretien.

Ecologique et résistant

Tant le pot en porcelaine que l'insert en acier inoxydable passent au lave-vaisselle, et sont ainsi réutilisables à souhait. Par respect pour l'environnement nous avons décidé de renoncer complètement au plastique.

Naturellement bio

Les coussinets de semences certifiés bio sont composés de fibres naturelles et d'un non-tissé naturel, ainsi que de semences biologiques. Les coussinets de semences sont exempts de conservateurs et peuvent être compostés ou éliminés avec les déchets organiques.

Fabrication allemande

Tous les composants de Heimgart – du pot en porcelaine aux semences – sont fabriqués et usinés en Allemagne.



Voici comment déguster facilement les micro-pousses :

1. Remplir le bac d'eau jusqu'au trait.
2. Placer deux coussinets de semences sur l'insert en inox et positionner ce dernier sur le pot en porcelaine. Les graines sont tournées vers le haut, la mèche en fibre naturelle pend vers le bas et est immergée dans l'eau. Rajouter les deux couvercles en carton sur les coussinets de semences pour les protéger de la lumière et créer un micro-climat, garantissant ainsi une germination optimale.
3. Laisser Heimgart au repos et couvert durant 3 jours minimum à température ambiante.
4. Après 3-4 jours, dès que les micro-pousses ont soulevé par elles-mêmes les couvercles, enlever ces derniers pour permettre aux jeunes pousses de profiter de la lumière du jour et de verdier.
5. Les micro-pousses peuvent être récoltées et dégustées au bout de 5 à 7 jours.

[Télécharger les photos](#)



Coussinets de semences pour des micro-pousses de cresson

Merveilleusement piquant et rafraîchissant, le cresson de jardin est un classique parmi les micro-pousses et une grande source de vitamines et de nutriments en toute saison. Avec leur goût caractéristique, les jeunes plantes sont idéales pour relever le goût et la décoration du pain, du smoothie, de la salade, de la soupe etc.

Les coussinets de semences se composent d'un non-tissé de fibres naturelles sur lequel les semences de qualité biologique sont déjà positionnées et fixées avec un liant naturel. Si des graines se détachent d'un coussinet de semences lors du déballage, il suffit de les étaler sur le coussinet avant de positionner les couvercles de culture prévus à cet effet.

Avec le kit de démarrage Heimgart, il suffit de quelques minutes pour préparer les micro-pousses. Deux coussinets de semences sont nécessaires. Une fois ces derniers placés dans le pot en porcelaine contenant l'eau, les premières jeunes feuilles apparaissent après quelques jours seulement, offrant une originalité saine dans l'assiette.

Tous les composants des coussinets de semences sont exempts de conservateurs, compostables et produits en coopération avec des ESAT.

[Télécharger les photos](#)

Le produit en détails :

1x coussinet de semences
1x couvercle de culture
incl. la notice d'utilisation
Dimensions : 11,5 x 7,5 cm
Poids total : 30 g

Conservation :

Conserver les coussinets de semences dans un endroit frais et sec. Eviter une exposition directe au soleil. Composter ou mettre à la poubelle les coussinets de semences après dégustation.

Conseils de dégustation :

Cueillez et dégustez les micro-pousses en l'espace de quelques jours seulement. Etant donné qu'il s'agit de jeunes plantes et non de germes, coupez les au-dessus de la racine.



Coussinets de semences pour des micro-pousses de roquette

Les micro-pousses de roquette, également connues sous leur nom italien Rucola, ont un goût agréablement fin et piquant grâce aux huiles de moutarde qu'elles contiennent. Fraîchement récoltées, elles développent toute leur saveur et sont riches en vitamines et nutriments.

Les coussinets de semences se composent d'un non-tissé de fibres naturelles sur lequel les semences de qualité biologique sont déjà positionnées et fixées avec un liant naturel. Si des graines se détachent d'un coussinet de semences lors du déballage, il suffit de les étaler sur le coussinet avant de positionner les couvercles de culture prévus à cet effet.

Avec le kit de démarrage Heimgart, il suffit de quelques minutes pour préparer les micro-pousses. Deux coussinets de semences sont nécessaires. Une fois ces derniers placés dans le pot en porcelaine contenant l'eau, les premières jeunes feuilles apparaissent après quelques jours seulement, offrant une originalité saine dans l'assiette.

Tous les composants des coussinets de semences sont exempts de conservateurs, compostables et produits en coopération avec des ESAT.

[Télécharger les photos](#)

Le produit en détails :

1x coussinet de semences
1x couvercle de culture
incl. la notice d'utilisation
Dimensions : 11,5 x 7,5 cm
Poids total : 30 g

Conservation :

Conserver les coussinets de semences dans un endroit frais et sec. Eviter une exposition directe au soleil. Composter ou mettre à la poubelle les coussinets de semences après dégustation.

Conseils de dégustation :

Cueillez et dégustez les micro-pousses en l'espace de quelques jours seulement. Etant donné qu'il s'agit de jeunes plantes et non de germes, coupez les au-dessus de la racine.