



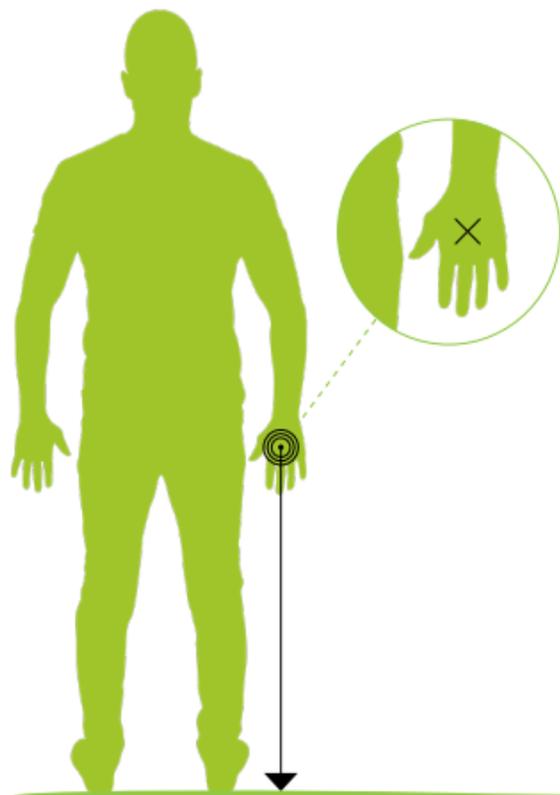
NW & curve®

WWW.ERGOCURVE.DE

1. DIE RICHTIGE GRÖSSE

Die Messungen werden immer auf ebenem und gleichmäßigem Untergrund durchgeführt, wobei die für die Aktivität verwendeten Schuhe angezogen werden.

Die Schultern sollten entspannt sein, die Arme an den Seiten ausgestreckt und die Handflächen nach hinten gerichtet.



1. DIE RICHTIGE GRÖSSE

1. Messen Sie den Abstand zwischen der Mitte der Handfläche und dem horizontalen Boden (Maß zwischen Handfläche und Boden: HB).
2. Berechnen Sie bei einer Asymmetrie der Arme den resultierenden Mittelwert zwischen den beiden Messungen.
3. Tragen Sie das Ergebnis in die folgende Formel ein:

Stocklänge = HB x Koeffizient

Top Runners: **1,2** · Walking, Hiking und Trekking: **1,190**

Trail Running/Sky Race: **1,175** · Vertical Running: **1,160**

2. LÄNGENEINSTELLUNG & VERSCHLUSS

Die Stöcke haben Dehnungs- und Verschlussmerkmale, die maximale Sicherheit unter den verschiedenen Einsatzbedingungen garantieren.

- a. Zum Ausfahren den Haken öffnen, den Stab gegen den Uhrzeigersinn drehen und auf die gewünschte Länge einstellen.



2. LÄNGENEINSTELLUNG & VERSCHLUSS



- b.** Zum Verriegeln den Stick im Uhrzeigersinn drehen.
- c.** Klemm-Sicherheitsverschluss schließen.

3. STOCKBRÜCHE VERMEIDEN

Um ein Brechen des Stockes zu vermeiden, ist das maximale Ausmaß der Dehnung im Bild hervorgehoben.





3. STOCKBRÜCHE VERMEIDEN

ACHTUNG!

Wenn der Stock wie in dem auf dem Foto gezeigten Modus geschlossen wird, kann er möglicherweise brechen. Vermeiden Sie es daher, über den **roten Bereich** zu gehen.

4. EINSTELLUNG DER SCHLAUFE

Richtig eingestellt, ermöglicht die Handschleife eine bessere Stockkontrolle sowohl in der Abstoß- als auch in der Nachziehphase. Durch die natürliche Hebelwirkung von Arm und Stock lässt sich mehr Kraft auf den Boden ableiten.



Wichtig! Die Schleife muss kurz eingestellt werden und fest anliegen. Wenn Sie den Griff in



SO GEHT'S:

1. Ziehen Sie an dem Bändchen, das am oberen Griffende herausragt, bis der Keil zu sehen ist.
2. Verschieben Sie den Keil am Bändchen entlang, um die Länge der Schlaufe zu verstellen.
3. Stecken Sie den Keil wieder in die Öffnung zurück und ziehen Sie die Schlaufe zu sich hin.

ff in die Hand nehmen, darf oben nur max. 1 cm des schwarzen Griffendes zu sehen sein.

5. DER MOBILE GRIFF

Wenn Sie den zweiten Griff einige Zentimeter entlang der oberen Stange bewegen, können Sie nach dem optimalen Gleichgewicht des Stocks suchen, um ein angenehmes Gefühl von Komfort und größerer Leichtigkeit zu erzielen.

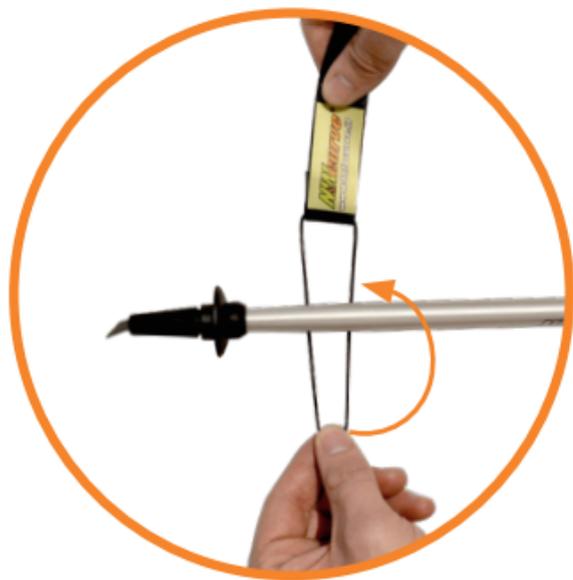


5. DER MOBILE GRIFF

Um das Gewicht auszugleichen, legen Sie den Stab auf den Zeigefinger der Hand, indem Sie den Schaumstoff schieben. Der Stock sollte in perfekter Balance bleiben.

6. VERSTELLBARER ELASTISCHER TRAGEGURT

Die für die Trailrunning-Welt entwickelten N&Wcurve®-Modelle sind mit einer Schlaufe unterhalb des Griffs ausgestattet. Diese ist für die Befestigung des verstellbaren elastischen Riemens vorgesehen. Ein N&Wcurve® Originalzubehör, mit dem die Stöcke schnell auf den Rücken geschnallt werden können.





***DER STOCK, DER DEN
UNTERSCHIED MACHT!***

DATUM, STEMPEL UND UNTERSCHRIFT DES VERKÄUFERS. DATA, TIMBRO E FIRMA DEL VENDITORE.



ERGO CURVE

USER MANUAL
