

# Gonfleur électrique

Réf. 230-543

## Attention !

Veillez lire les consignes de sécurité avant d'utiliser le produit.

La non-observation de ces consignes peut conduire à des blessures et avoir pour conséquence l'annulation de la responsabilité du commerçant et du fabricant.

### 1.0 — Fournitures

- a. 1 × housse pour le **ballon STRYVE**
- b. 1 × ballon intérieur
- c. 1 × pompe à air manuelle
- d. 2 × bouchon de fermeture
- e. 2 × adaptateur pour pompe

### 2.0 — Consignes de sécurité

- Le **ballon STRYVE** ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans : les petites pièces représentent un danger de suffocation
- Ne pas utiliser le **ballon STRYVE** en présence d'animaux domestiques
- Avant chaque utilisation du **ballon STRYVE**, il faut s'assurer que celui-ci est correctement gonflé
- Ne pas utiliser durablement le produit comme siège, puisque cela peut être préjudiciable pour la santé.
- Ne pas utiliser d'accessoires non compris dans les fournitures ou non autorisés par le fabricant

- Si vous constatez des signes d'usure, veuillez-vous adresser au service après-vente **STRYVE** : *support@stryve.de*
- Si le **ballon STRYVE** est troué, il faut le remplacer, la réparation ne garantit pas une sécurité suffisante
- Nettoyer le **ballon STRYVE** seulement avec de l'eau, les produits de nettoyage risquent d'endommager l'enveloppe.
- Ne pas placer ou utiliser le **ballon STRYVE** à côté d'objets pointus ou anguleux.
- Ne pas placer le **ballon STRYVE** sur le mauvais côté, sinon il risque de faire une rotation sur lui-même au moment où vous vous asseyez en raison de la fonction d'équilibre
- Ne pas dépasser pas la charge maximale de 150 kg
- Ne pas utiliser le **ballon STRYVE** sur des surfaces glissantes

### 3.0 — Notices d'assemblage

#### 3.1 — Préparation

Avant de pouvoir gonfler le **ballon STRYVE**, insérer le ballon intérieur en PVC dans l'enveloppe.

Ouvrir la glissière et insérer le ballon intérieur en PVC à l'intérieur de l'enveloppe en veillant à ce que l'orifice de gonflage soit bien orienté vers l'ouverture de la glissière.

#### 3.2 — Utilisation de la pompe

Il existe différentes possibilités pour gonfler le **ballon STRYVE** :

- Si vous n'avez pas d'autre pompe à air, vous pouvez gonfler le **ballon STRYVE** à l'aide de la pompe manuelle comprise dans les fournitures
- Vous pouvez aussi utiliser votre propre pompe en utilisant l'adaptateur compris dans les fournitures.

#### Attention

La garantie du produit est annulée, si le ballon est excessivement gonflé.

#### 3.3 — Gonflage

Noter que le ballon intérieur placé dans le **ballon siège** a besoin de plusieurs heures pour se déployer complètement selon la durée pendant laquelle il a été stocké. Pendant le gonflage, il est possible que le ballon intérieur semble trop petit pour l'enveloppe ou encore trop dur.

Dans ce cas, attendre 12 heures au maximum, jusqu'à ce que le ballon intérieur se soit déployé et que le PVC se soit dilaté. Continuer alors de gonfler jusqu'à ce que la couverture ne présente plus de plis.

- Placer l'adaptateur de pompe dans l'orifice de gonflage du ballon s'assurer que l'air ne peut pas s'échapper
- Pendant le pompage s'assurer plusieurs fois que le ballon intérieur se trouve dans le bon sens et dans la position correcte
- Quand le ballon est gonflé à 60 - 80 %, fermer aussi la glissière à 60 – 80% avant de continuer.

- Le niveau de gonflage idéal est atteint quand l’enveloppe ne présente plus de plis
- Comme le matériau s’adapte à la température ambiante, Il est possible qu’un gonflage supplémentaire soit nécessaire après le premier jour

### **Attention**

La garantie du produit est annulée, si le ballon est excessivement gonflé.

### **3.4 — Fermeture de l’orifice de gonflage**

- fermer le **ballon STRYVE** en mettant le bouchon de fermeture une fois que la bonne pression est atteinte
- veiller à ce que le bouchon soit enfoncé jusqu’à la butée pour que la surface soit plane

### **3.5 — Dégonflage**

- pour démonter le **ballon STRYVE**, retirer prudemment le bouchon de fermeture
- n’utiliser en aucun cas des objets pointus ; par exemple, le dos d’une cuillère à thé convient parfaitement
- tenir fermement le bouchon entre les doigts pour garder le contrôle malgré la pression de l’air

### **4.0 — Utilisation du ballon STRYVE**

Le **ballon STRYVE** sert de siège supplémentaire à la maison comme au bureau. Ce ballon est à la fois confortable et esthétique. On doit recommander d’utiliser ce ballon en alternance avec d’autres sièges conventionnels Certes, le ballon assure le mouvement en position assise et renforce les muscles du dos. Toutefois, il est déconseillé de rester longtemps assis sur le ballon.

### **4.1 — Fonction d’équilibre**

- Le ballon intérieur a pour fonction des s’équilibrer lui-même
- la structure de l’enveloppe en fourrure empêche le ballon de rouler tout seul
- le haut du ballon reste toujours propre grâce à la fonction d’équilibre

### **4.2 — Label fonctionnel**

- le label du **ballon STRYVE** ne sert pas seulement d’emblème mais surtout d’élément fonctionnel
- il est donc possible de s’en servir pour tenir et déplacer le ballon avec une seule main
- en position assise le label aide à mettre le **ballon STRYVE** dans la bonne position en le tenant par l’avant

### **4.3 — Esthétique**

Le **ballon STRYVE** se distingue des ballons de gymnastique conventionnels par les attributs

suiuants : qualité supérieure, calme, confort.

## 5.0 — Exercices physiques

Le ballon-siège **STRYVE** permet de faire un grand nombre d'exercices de gymnastique différents : que vous l'utilisiez comme chaise de bureau, que vous soyez au bureau ou à la maison. Nous vous montrons quelques-uns de ces exercices dans ce qui suit : si vous avez des problèmes au niveau du dos ou d'autres affections, consultez un médecin spécialisé avant d'utiliser le ballon.

### 5.1 — S'asseoir de manière saine

- pour obtenir un équilibre parfait en position assise, bien poser les pieds sur le sol, jambes écartées
- s'assurer auparavant que le ballon se trouve sur une surface non glissante pour éviter que le ballon ne glisse
- comme pour chaque siège de bureau, tenez-vous dans une position assise droite

### 5.2 — Entraînement de compensation

- le **ballon STRYVE** convient parfaitement pour exécuter des mouvements de compensation après des heures passées en position assise
- de lents mouvements d'arrière en avant soulagent la région lombaire et, en même temps, les vertèbres
- l'avantage du ballon-siège réside surtout dans ses capacités d'inclinaison ; quasiment aucun autre siège n'offre la flexibilité du **ballon STRYVE**

### 5.3 — Se lever

- se lever de temps en temps stimule la circulation et prévient la fatigue
- la souplesse d'utilisation du **ballon STRYVE** est aussi avantageuse pour cet exercice
- contrairement aux fauteuils de bureau dont les dossiers sont assez hauts, le ballon peut être rangé simplement et rapidement sous la table ou dans un coin libre

## 6.0 — Entretien et nettoyage

### Similicuir, nylon et autres matériaux à base de coton

Si la surface est sale, il est possible de la nettoyer avec un chiffon humide et de l'eau chaude. Ne pas utiliser un produit de nettoyage agressif à base d'alcool pour éviter toute décoloration du matériau.

### Feutre et fourrure

En cas salissures, nettoyer la surface avec un aspirateur d'usage dans le commerce. La brosse pour nettoyage de rembourrages convient en particulier pour extraire les salissures profondes du matériau. N'utiliser que des produits de lavage doux, adoucir la surface et la laver à la main à l'eau tiède

Si vous constatez des signes d'usure voire de détérioration, adressez-vous au service après-vente **STRYVE**-: [support@stryve.de](mailto:support@stryve.de)

# STRYVE designzitbal

nr. 230-543

## Let op!

Lees deze veiligheidsinstructies voordat je het product gebruikt.

Het niet naleven van de instructies kan leiden tot letsels en maakt de productaansprakelijkheid van zowel de dealer als de fabrikant ongeldig.

### 1.0 — Leveringsomvang

- a. 1 × **Active Ball**-buitenbal
- b. 1 × balansbal
- c. 1 × handmatige luchtpomp
- d. 2 × afsluitventielen
- e. 2 × pompadapters

### 2.0 — Veiligheidsinstructies

- de **Active Ball** is niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar; kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren
- de **Active Ball** mag niet worden gebruikt in de aanwezigheid van huisdieren
- voor elk gebruik van de **Active Ball** moet gecontroleerd worden of deze goed is opgepompt
- gebruik de **Active Ball** niet als permanente zitplaats, aangezien dit uw gezondheid kan schaden
- gebruik geen accessoires, die niet bij de levering zijn inbegrepen of die door de fabrikant niet zijn goedgekeurd

- als je tekenen van slijtage opmerkt, neem dan contact op met de **STRYVE**-klantenservice: *support@stryve.de*
- als er een gat in de bal zit, moet deze worden vervangen; de reparatie garandeert niet voldoende veiligheid
- reinig de **Active Ball** alleen met water; reinigingsmiddelen kunnen de behuizing beschadigen
- de **Active Ball** mag niet in de buurt van puntige of hoekige objecten worden geplaatst of gebruikt
- leg de **Active Ball** niet ondersteboven neer, omdat hij dan door de balansfunctie kan draaien op het moment, dat je gaat zitten
- houd je aan het maximale draagvermogen van 150 kg
- gebruik de **Active Ball** niet op gladde ondergronden

### 3.0 — Montage instructie

#### 3.1 — Voorbereiding

Voordat je de **STRYVE**-bal kunt opblazen, moet je de PVC-binnenbal in de buitenbal steken.

Open de ritssluiting en plaats de binnenbal van pvc zodanig dat het gat naar de opening van de ritssluiting wijst.

#### 3.2 — Pomp gebruiken

Je hebt verschillende mogelijkheden om de **Active Ball** op te pompen:

- als je geen andere luchtpomp hebt, kun je de **Active Ball** oppompen met de meegeleverde handpomp
- als alternatief kun je de meegeleverde adapter gebruiken om de bal op te pompen met je eigen pomp

#### Opmerking

Als de bal te hard wordt opgepompt, vervalt de productgarantie.

#### 3.3 — Oppompen

Houd er a.u.b. rekening mee dat de binnenbal in de **Active Ball** afhankelijk van de duur van de opslag enkele uren nodig heeft om zich volledig te ontplooien. Het kan zo zijn dat de binnenbal tijdens het oppompen te klein of te hard voor de cover lijkt.

Wacht dan max. 12 uur totdat de balansbal is uitgevouwen en de PVC een beetje uitgerekt is en pomp dan de rest van de lucht naar binnen totdat de buitenbal helemaal strak is.

- steek de pompadapter in het gat in de bal en zorg, dat er geen lucht kan ontsnappen
- controleer tijdens het pompen meerdere keren de juiste positie en uitlijning van de binnenbal
- Nadat de bal voor 60-80% is opgepompt, sluit u ook de ritssluiting voor 60-80% om door te gaan

- de ideale balhardheid herken je aan het feit, dat er geen plooiën meer in de buitenbal zitten
- het kan gebeuren dat je de bal na de eerste dag weer een beetje moet opblazen, omdat het materiaal zich aanpast aan de kamertemperatuur

### **Opmerking**

Als de bal te hard wordt opgepompt, vervalt de productgarantie.

### **3.4 — Ventielplug insteken**

- sluit de **Active Ball** af door de plug in te steken, nadat de juiste hoeveelheid lucht is bereikt
- zorg, dat het ventiel zo ver mogelijk is ingestoken, zodat het oppervlak strak afsluit

### **3.5 — Lucht weg laten lopen**

- om de **Active Ball** weer uit elkaar te halen, trek je voorzichtig het ventiel naar buiten
- gebruik geen puntige voorwerpen; goed geschikt is b.v. de achterkant van een theelepeltje
- houd de ventielplug stevig tussen je vingers om hem ondanks de luchtdruk onder controle te houden

### **4.0 — Gebruiken van de STRYVE-bal**

De **STRYVE Ball** is een extra zitelement, dat zowel thuis als op kantoor kan worden gebruikt. De bal is tegelijkertijd comfortabel en esthetisch. Het wordt aanbevolen om de bal af te wisselen met het gebruik van conventionele zitmeubelen. Het in beweging zitten, versterkt de rugspieren. Te lang op een zitbal zitten wordt niet aanbevolen.

### **4.1 — Balansfunctie**

- de balansbinnenbal heeft de functie om zichzelf uit te balanceren
- door de structuur van de bontbuitenmantel kan de bal niet vanzelf weggrollen
- dankzij de balansfunctie blijft de bovenkant van de bal altijd schoon

### **4.2 — Funktioneel label**

- het label **Active Ball** is niet alleen iconisch, maar vooral functioneel
- de **Active Ball** kan met één hand worden vastgegrepen om hem van de ene plaats naar de andere te verplaatsen
- bij het zitten helpt het label je om de **Active Ball** correct te positioneren door hem van voren daaraan vast te pakken

### **4.3 — Esthetiek**

In tegenstelling tot conventionele gymnastiekballen, heeft de **Active Ball** de volgende eigenschappen: Kwaliteit, rust, comfort.

## 5.0 — Oefeningen

Met de **STRYVE** zitbal kunnen veel verschillende oefeningen worden uitgevoerd: of het nu aan het bureau, op kantoor of thuis is, maakt niet uit. Hieronder laten we enkele van deze oefeningen zien. Bij rugklachten of andere klachten dient het gebruik van de bal met een specialist te worden besproken.

### 5.1 — Gezond zitten

- voor de perfecte balans tijdens het zitten, moet je de voeten stabiel en wijdbeens op de grond zetten
- controleer ook vooraf de slipweerstand van het oppervlak om te voorkomen dat de bal per ongeluk wegglijdt
- zoals bij elk zitmeubel, moet je een zithouding kiezen recht overeenind en met een rechte rug

### 5.2 — Evenwichtstraining

- de **Active Ball** is uitermate geschikt om bewegingscompensatie te realiseren voor het urenlang zitten
- langzame voorwaartse en achterwaartse bewegingen versterken de onderrug en beschermen tegelijkertijd de tussenwervels
- het voordeel van de bal zit vooral in mogelijkheid om te kantelen; Bijna geen enkel ander zitmeubel biedt de flexibiliteit van de **Active Ball**

### 5.3 — Opstaan

- tussendoor opstaan stimuleert de bloedsomloop en voorkomt vermoeidheid
- het flexibele gebruik van de **Active Ball** is ook bij deze oefening een voordeel
- in tegenstelling tot bureaustoelen met hoge rugleuningen kan de bal snel en eenvoudig onder de tafel of in een vrije hoek worden opgeborgen

## 6.0 — Verzorging en schoonmaken

### Imitatieleer, kunststof en andere stoffen op basis van katoen

Als het oppervlak vuil is, kunt u het schoonmaken met een vochtige doek en warm water. Gebruik geen sterke reinigingsmiddelen op basis van alcohol om verkleuring van het materiaal te voorkomen.

### Vilt en bont

Als het oppervlak vuil is, maak het dan schoon met een gewone in de handel verkrijgbare stofzuiger. Een meubelreinigingsopzetstuk is bijzonder geschikt om diepgeworteld vuil uit het materiaal te borstelen. Gebruik alleen een mild wasmiddel, laat de buitenbal weken en was deze met de hand met lauw water.

Als je tekenen van slijtage opmerkt, neem dan contact op met de **STRYVE**-klantenservice: [support@stryve.de](mailto:support@stryve.de)

**D:** Pro-Idee GmbH & Co. KG · Auf der Hüls 205 · D 52053 Aachen · Tel.: 02 41-109 119

**NL:** Pro-Idee · Wijchenseweg 132 · NL 6538 SX Nijmegen · Tel.: 024-3 511 277

**UK:** Pro-Idee · Woodview Road · Paignton · TQ4 7SR · Tel.: 01803 677 916

**F:** Pro-Idée · F 67962 Strasbourg - Cedex 9 · Tél.: 03 88 19 10 49

**CH:** Pro-Idee Catalog GmbH · Fürstenlandstrasse 35 · CH 9000 St. Gallen · Tel.: 0 71-2 74 66 19

**A:** Pro-Idee Catalog GmbH · Bundesstraße 112 · A 6923 Lauterach · Tel.: 05574-803 51

© Pro-Idee Aachen