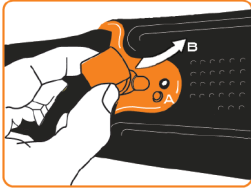




SHADOWBOXER®

Manual	2
Gebrauchsanleitung	4
Manuel d'emploi	6
Gebruiksaanwijzing	8
Instrukcja obsługi	10
Návod na použití	12
Kullanım Kılavuzu	14
Руководство	16
Manuale di istruzioni	18
Manual (español)	20

How to assemble



Step 1: Connect chosen resistance band to the Shadow Boxer belt. Repeat for the other side.

Note: when disconnecting simply press the release button so the connector can be removed.



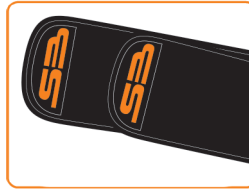
Step 3: Position the belt around the lower part of the rib cage. For maximum comfort and safety, always wear the belt over a t-shirt or similar

type of workout clothing. Tighten the belt as required to avoid slipping.



Step 2: Connect chosen resistance band to the hand grip. Repeat for the other hand grip.

Note: when disconnecting simply press the release button so the connector can be removed.



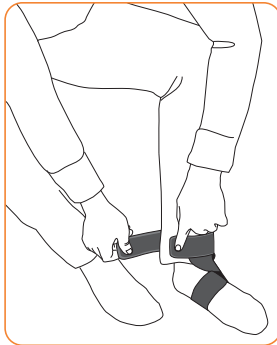
Step 4: Place hands in hand grips. When beginning your workout ensure there is no slack in the resistance bands to achieve maximum

effect.

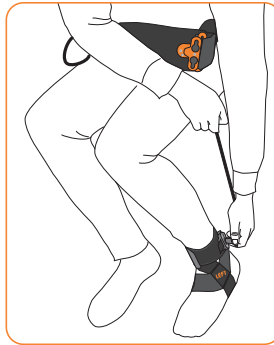
Note: for left hand users, undo the velcro tab on belt and change to right hand side.2

Putting on the Leg Tubes

Please note: The leg tubes are not included in delivery.

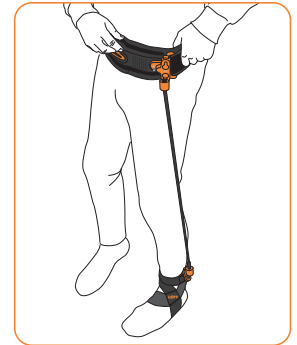


Step 1: Put your foot through the noose and fasten it with the velcro fastener



Step 2: Attach the chosen resistance band on both sides (foot and belt)

Attention: Please sit down when attaching the band so it is not under tension.



Step 3: Stand up straight and check if the tube is attached correctly and firmly.

WARRANTY

The warranty does not apply in the following cases:

(a) when repairs of the Product have not been authorized by or on behalf of Shadow Boxer; **(b)** when the Product is a model which has been used for store displays or is a unit not covered by an original warranty i.e. used or sold "as is"; **(c)** when the Product is incorrectly set up, adjusted or used; **(d)** damage to the Product resulting from failure to perform care and maintenance of the Product as recommended in the instruction manual; **(e)** if the Product is used for commercial or rental purposes; **(f)** normal wear and tear of the Product; **(g)** damage caused to the Product by incorrect adjustment or use; **(h)** damage to a Product caused by or attributable to freight damage, abuse, misuse, improper or abnormal usage, or repairs not provided by a service center authorized by Shadow Boxer. This warranty covers only the original owner and is not transferable. Keep your original proof of purchase as a receipt. You may be liable to pay freight charges if applicable. Should the Product need warranty service please return it to Shadow Boxer or the distributor or retailer you purchased it from. All parts or Products which have been replaced due to defects during the warranty period shall become the property of Shadow Boxer. No other warranty beyond that specifically set forth above is authorized by Shadow Boxer.

For questions or to contact Customer Service, please refer to your original receipt or visit our website: www.shadowboxer.de

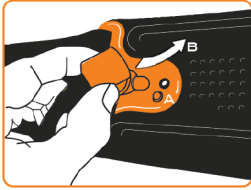
WARNING: To reduce the risk of injury, read the following important precautions, instructions, and information prior to using the Shadow Boxer Knockout Body System.

Before beginning any exercise or weight loss program, consult your physician. This is especially important for persons over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Shadow Boxer assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this Shadow Boxer belt are adequately informed of all warnings and precautions.
2. Use the Knockout Body System, including the Shadow Boxer belt, only as described.
3. Perform all Knockout Body System workouts on a level surface.
4. Do not use the Shadow Boxer belt in close proximity to other persons or obstructions.
5. Ensure that the belt, resistance bands, hand pieces, and wrist straps are properly assembled and attached prior to use.
6. Protect yourself and others from risk of serious injury.
7. Stop if you feel faint, dizzy, or short of breath.
8. Never insert or drop any object into the spaces that are designed for the resistance band connectors.
9. The resistance bands are very sensitive to UV rays. Therefore, do not leave the Shadow Boxer belt or resistance bands in the sun or exposed to outside weather conditions for any extended period. Store all parts away from direct sunlight.
10. Conditioning the resistance bands with a petroleum-based lubricant every 30 days will extend the lifetime of the bands.
11. Properly maintain all parts of the Shadow Boxer belt. Inspect the quality and condition of the belt, resistance bands, and all other components before and after every use.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Zusammenbau



Schritt 1: Verbinden Sie das gewählte Widerstandsband mit dem Shadow Boxer-Gürtel auf beiden Seiten.

Beachten Sie: Zum Entfernen des Adapters drücken Sie einfach auf die Entriegelung.



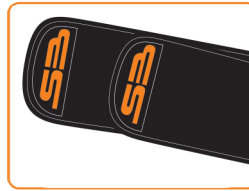
Schritt 2: Verbinden Sie das gewählte Widerstandsband mit dem Handgriff auf jeder Seite.

Beachten Sie: Zum Entfernen des Adapters drücken Sie einfach auf die Entriegelung.



Schritt 3: Legen Sie den Gürtel unterhalb des Brustkorbs an. Tragen Sie am besten immer ein T-Shirt oder ähnliche Trainingskleidung

unter dem Gürtel für einen optimalen Tragekomfort und sicheren Sitz. Ziehen Sie den Gurt je nach Bedarf fest um so ein Verrutschen zu verhindern.

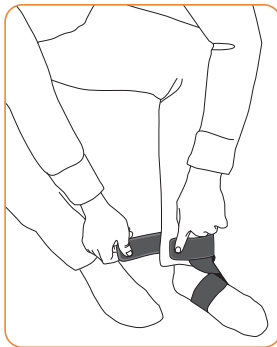


Schritt 4: Wenn Sie Ihr Workout beginnen, stellen Sie sicher, dass die Widerstandsbänder stark genug anziehen um den besten Effekt zu erzielen.

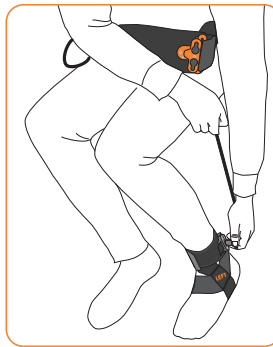
Beachten Sie: Linkshänder können den Klettverschluss am Gürtel lösen und ihn auf der rechten Seite wieder verschließen.

Anlegen der Leg-Tubes

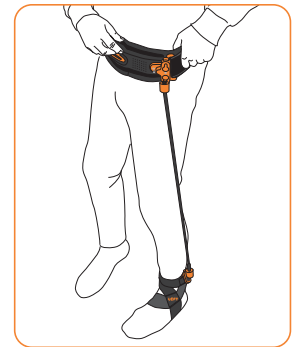
Hinweis: Die Leg-Tubes sind nicht im Lieferumfang enthalten.



Schritt 1: Führen Sie den Fuß durch die Schlaufe und befestigen ihn über den Klettverschluss



Schritt 2: Verbinden Sie das gewählte Widerstandsband an beiden Seiten (Fuß, Gürtel)
Beachten Sie: Setzen Sie sich beim anklippen des Bandes, so dass kein Zug/Spannung auf dem Band ist.



Schritt 3: Stellen Sie sich aufrecht und überprüfen ob der Tube richtig befestigt ist und hält.

WICHTIGER HINWEIS

Dieses Produkt ist nur für Personen ab 18 Jahre geeignet, die körperlich und geistig fähig sind mit Shadowboxer zu trainieren.

Bitte starten Sie jedes Training mit einer Aufwärmphase um muskuläre Verletzungen zu vermeiden. Dehnen Sie sich nach dem Training erneut um einen Muskelkater zu reduzieren.

Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Teile beschädigt oder defekt sind. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Händler.

GARANTIE

Diese Garantie gilt nicht in folgenden Fällen: **(a)** wenn Reparaturen am Produkt nicht durch Shadow Boxer beauftragt bzw. ausgeführt wurden; **(b)** wenn es sich bei dem Produkt um ein Ausstellungsstück oder ein nicht von der Original-Garantie abgedecktes Exemplar handelt, das "wie gesehen" verkauft wird; **(c)** wenn das Produkt nicht richtig zusammengesetzt, eingestellt oder benutzt wurde; **(d)** Schäden am Produkt, die durch nicht wie in der Anleitung vorgeschriebene Wartung und Pflege hervorgerufen wurden; **(e)** wenn das Produkt für gewerbliche Zwecke oder zur Vermietung benutzt wurde; **(f)** normale Verschleißerscheinungen des Produkts; **(g)** Schäden am Produkt, die durch unsachgemäße Nutzung oder Einstellung auftreten; **(h)** Schäden am Produkt verursacht durch Versand, Missbrauch, unsachgemäße oder inkorrekte Handhabung, oder durch Reparaturen von einer von Shadow Boxer nicht genehmigten Werkstatt. Diese Garantie steht nur dem Erstbesitzer zu und ist nicht übertragbar. Bewahren Sie den Kassenbon als Kaufbeleg auf. Gegebenenfalls haben Sie die Versandkosten zu tragen. Falls das Produkt eine Reparatur im Rahmen der Garantie benötigt, so senden Sie es an Shadow Boxer bzw. an den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben. Alle Teile oder Produkte, die wegen Beschädigungen ausgetauscht werden, werden Eigentum von Shadow Boxer. Keine andere Garantie außer der hier dargelegten Garantie wurde von Shadow Boxer genehmigt.

Bei Reklamationen oder Fragen zum Produkt, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.

Weitere Informationen finden Sie auf:

www.shadowboxer.de

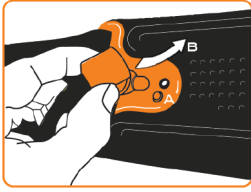
WARNUNG: Bitte lesen Sie die nachfolgenden Warnungen, Anweisungen und Informationen durch, bevor Sie das Shadow Boxer Knockout Body System benutzen, um die Verletzungsgefahr zu reduzieren. Befragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Programm zum Training oder zur Gewichtsabnahme beginnen. Dies gilt insbesondere für Menschen über 35 Jahren oder Menschen mit bereits bestehenden Gesundheitsproblemen. Shadow Boxer übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen oder Sachschäden aufgrund des Produkts oder durch die Nutzung des Produkts.

WARTUNG, PFLEGE UND TRAININGSHINWEISE

1. Der Eigentümer trägt die Verantwortung dafür, dass alle Benutzer angemessen über die Warnungen und Risiken in Kenntnis gesetzt sind.
2. Nutzen Sie das Knockout Body System, inklusive des Shadow Boxers, nur wie vorgeschrieben.
3. Führen Sie alle Übungen des Knockout Body Systems auf ebenem Untergrund aus.
4. Nutzen Sie den Shadow Boxer-Gürtel nicht in direkter Nähe zu anderen Personen oder Gegenständen.
5. Stellen Sie sicher, dass der Gürtel, die Widerstandsbänder, die Handteile und die Handgelenkhalterungen vor der Benutzung korrekt zusammen gesetzt wurden.
6. Beenden Sie die Übung, wenn Sie sich unwohl, schwindlig oder kurzatmig fühlen.
7. Versuchen Sie bitte nicht den Shadowboxer selber zu reparieren. Wenden Sie sich in diesem Fall an unseren Kundenservice.
8. Setzen Sie den Shadow Boxer oder die Widerstandsbänder nie für längere Zeit direktem Sonnenlicht bzw. Wetterbedingungen im Außenbereich aus. Lagern Sie alle Teile unter Ausschluß von Sonnenlicht.
9. Bitte pflegen Sie die Trainingsbänder alle 30 Tage mit einem erdölbasiertem Schmiermittel, um die optimale Elastizität zu erhalten.
10. Pflegen Sie alle Teile des Shadow Boxer-Gürtels sorgfältig. Überprüfen Sie den Zustand des Gürtels, der Widerstandsbänder und aller anderen Teile vor und nach jeder Nutzung.

BITTE BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG GUT AUF

Manuel d'emploi



Étape 1 : Connectez la bande de résistance choisie de la ceinture Shadow Boxer. Répétez l'opération à l'autre côté.

Remarque : Pour la déconnexion, appuyez simplement sur le bouton de déverrouillage afin que le connecteur soit retiré.



Étape 2 : Connectez la bande de résistance choisie à la poignée de main. Répétez l'opération pour l'autre poignée de main.

Remarque : Pour la déconnexion, appuyez simplement sur le bouton de déverrouillage afin que le connecteur soit retiré.



Étape 3 : Placez la ceinture autour de la partie inférieure de la cage thoracique. Pour le confort et une sécurité maximale, il faut toujours porter la

ceinture sur un T-shirt ou un type de vêtements d'entraînement similaire. Serrez la ceinture comme il faut pour éviter les glissades.



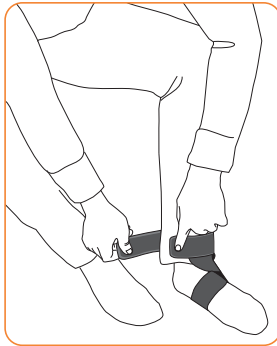
Étape 4 : Placez les mains dans les poignées. Lorsque vous commencez votre séance d'entraînement assurez-vous qu'il n'y a pas de jeu dans

les bandes de résistance pour obtenir un effet maximal.

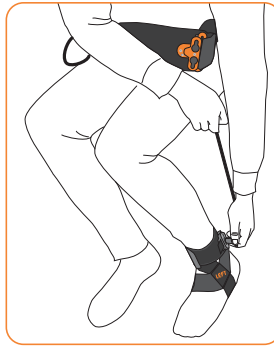
Remarque : pour les gauchers, veuillez défaire la fermeture velcro sur la ceinture et la changer à côté de la main droite.

Mise en place des attèles Leg Tubes

Veillez noter : Les attèles ne sont pas comprises dans le contenu de la livraison.

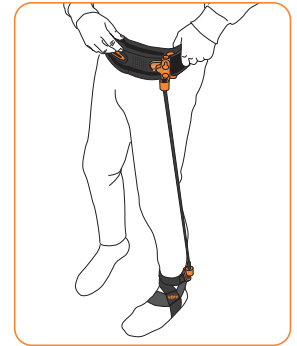


Étape 1 : Mettez votre pied dans le nœud coulant et fixez-le à l'aide de la fermeture velcro



Étape 2 : Attachez la bande résistante choisie sur les deux cotés (pied et courroie)

Attention : Veuillez vous assoir pour attacher la bande pour qu'elle ne soit pas sous pression



Étape 3 : Mettez-vous debout, droit et vérifiez que l'attèle est correctement et fermement attachée.

GARANTIE

Cette garantie ne s'applique pas dans les cas suivants:

(a) lorsque des réparations du produit n'ont pas été autorisées par ou au nom du Shadow Boxer; **(b)** lorsque le produit est un modèle qui a été utilisé pour les affichages des magasins ou est une unité qui n'est pas couverte d'une garantie d'origine utilisée ou vendue «tel quel»; **(c)** lorsque le produit est mal configuré, réglé ou utilisé; **(d)** les dommages au produit résultant de l'inexécution des soins et l'entretien du produit tel que recommandé dans le manuel d'instruction; **(e)** si le produit est utilisé à des fins commerciales ou de location; **(f)** de l'usure normale du produit; **(g)** les dégâts causés au produit par un mauvais réglage ou utilisation; **(h)** les dégâts subis par un produit par ou attribuables à des dommages de fret, abus, mauvais usage, un usage impropre ou anormal, ou de réparations non effectuées par un centre de service autorisé par Shadow Boxer. Cette garantie couvre uniquement le propriétaire d'origine et ne sont pas transférables. Gardez votre preuve d'achat originale comme un justificatif. Vous pouvez être tenu de payer les frais de transport si applicable. Si le produit a besoin d'un service de garantie veuillez retourner le produit à Shadow Boxer ou au distributeur ou revendeur d'où vous l'avez acheté. Toutes les pièces ou les produits qui ont été remplacés pour cause de défauts pendant la période de garantie deviennent la propriété de Shadow Boxer. Aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus n'est autorisée par Shadow Boxer.

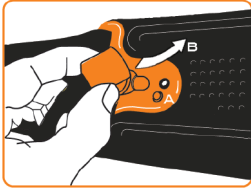
Si vous avez des questions ou vous voulez communiquer avec le service à la clientèle, veuillez vous référer à votre facture originale ou visiter notre site Internet : www.shadowboxer.de

AVERTISSEMENT : Pour réduire le risque de blessures, lisez les précautions, les instructions et informations importantes suivantes avant d'utiliser le système de Shadow Boxer Knockout Body. Avant de commencer un exercice lié à un programme de perte de poids, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou des personnes éprouvant des problèmes de santé préexistants. Shadow Boxer n'assume aucune responsabilité pour une blessure ou un endommagement des biens personnels ou par l'utilisation de ce produit.

1. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cette ceinture Shadow Boxer soient dûment informés de tous les avertissements et les précautions.
2. Utilisez le système Knockout Body, y compris la ceinture Shadow Boxer, uniquement comme il est décrit.
3. Effectuez toutes les séances d'entraînement du système Knockout Body sur une surface plane.
4. Ne pas utiliser la ceinture Shadow Boxer à proximité d'autres personnes ou obstructions.
5. Assurez-vous que la ceinture, les bandes de résistance, les serre-poignets, et les bracelets sont correctement assemblés et fixés avant de l'utiliser.
6. Protégez-vous et les autres des risques de blessures graves.
7. Arrêtez-vous si vous vous sentez faible, étourdi ou essoufflé.
8. Ne jamais insérer ou laisser tomber un objet dans les espaces qui sont conçus pour les connecteurs de la bande de résistance.
9. Les bandes de résistance sont très sensibles aux rayons UV. Par conséquent, ne laissez pas la ceinture ou bandes de résistance Shadow Boxer dans le soleil ou exposés aux conditions climatiques extérieures pour une période prolongée. Stockez toutes les parties à l'abri des rayons directs du soleil.
10. Le conditionnement des bandes de résistance avec un lubrifiant à base de pétrole tous les 30 jours prolongera la durée de vie de ces bandes.
11. Entretenez correctement toutes les parties de la ceinture Shadow Boxer. Inspecter la qualité et l'état de la courroie, des bandes de résistance, et tous les autres composants avant et après chaque utilisation.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Hoe te monteren



Stap 1: Bevestig de gekozen weerstandsband aan de Shadow Boxer riem. Herhaal dit voor de andere kant.

Opmerking: bij verwijderen eenvoudig de ontgrendelknop indrukken waardoor de connector verwijderd kan worden.



Stap 2: Bevestig de gekozen weerstandsband aan de handgreep. Herhaal dit voor de andere handgreep.

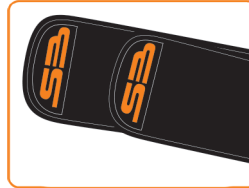
Opmerking: bij verwijderen eenvoudig

de ontgrendelknop indrukken waardoor de connector verwijderd kan worden.



Stap 3: Positioneer de riem rond de onderkant van de ribbenkast. Voor maximaal comfort en veiligheid draagt u de riem altijd over

een T-shirt of een vergelijkbaar trainingsshirt. Haal de riem als benodigd aan om verschuiven te voorkomen.



Stap 4: Doe uw handen in de handgrepen. Als u met uw training begint, wees er dan zeker van dat er geen speling is op de weerstandsbanden

voor maximaal effect.

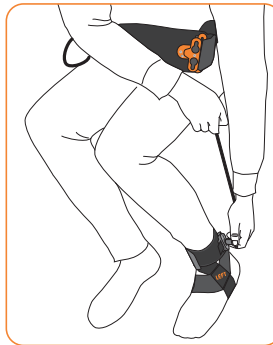
Opmerking: voor linkshandigen, maak het klittenband los van de riem en verplaats dit naar de rechterzijde.

Leg Tubes manchetten aantrekken

Hou er rekening mee dat de been manchetten niet geïnkluudeerd zijn.



Schritt 1: Führen Sie den Fuß durch die Schlaufe und befestigen ihn über den Klettverschluss



Schritt 2: Verbinden Sie das gewählte Widerstandsband an beiden Seiten (Fuß, Gürtel)
Beachten Sie: Setzen Sie sich beim anklippen des Bandes, so dass kein Zug/Spannung auf dem Band ist.



Schritt 3: Stellen Sie sich aufrecht und überprüfen ob der Tube richtig befestigt ist und hält.

GARANTIE

Deze garantie geldt niet in de volgende gevallen:

(a) wanneer reparaties aan het Product niet zijn geautoriseerd door of namens Shadow Boxer; **(b)** als het Product een model is welke is gebruikt voor winkeldisplays of is een eenheid die niet gedekt door een originele garantie d.w.z. gebruikt of verkocht "zoals het is"; **(c)** als het Product incorrect is opgezet, aangepast of gebruikt; **(d)** schade aan het Product als gevolg van tekortkoming in de nakoming van zorg en onderhoud aan het Product zoals aanbevolen in de handleiding; **(e)** als het Product is gebruikt voor commerciële of huur-doelen; **(f)** normale slijtage van het Product; **(g)** schade aan het Product veroorzaakt door incorrecte aanpassing of gebruik; **(h)** schade aan het Product veroorzaakt door of toe te schrijven aan transportschade, misbruik, oneigenlijk of abnormaal gebruik, of reparaties die niet uitgevoerd zijn door een servicecentrum dat is geautoriseerd door Shadow Boxer. Deze garantie heeft alleen betrekking op de oorspronkelijke eigenaar en is niet overdraagbaar. Bewaar uw originele bewijs van aankoop als een ontvangstbewijs. U kunt mogelijk aansprakelijk zijn voor transportkosten. Mocht het Product garantie-service nodig hebben, stuur het alstublieft naar Shadow Boxer of de distributeur of detailhandelaar van wie u het heeft gekocht. Alle onderdelen of Producten welke vervangen zijn als gevolg van defecten tijdens de garantieperiode worden eigendom van Shadow Boxer. Geen enkele andere garantie dan die specifiek hierboven uiteengezet is toegestaan door Shadow Boxer.

Voor vragen of om de Klantenservice te bereiken, kijkt u alstublieft op uw originele ontvangstbewijs of bezoek onze website: www.shadowboxer.de

WAARSCHUWING: Om het risico op letsel te verminderen, lees de volgende belangrijke voorzorgsmaatregelen, instructies, en informatie voorafgaand aan het gebruik van de Shadow Boxer Knockout Body System.

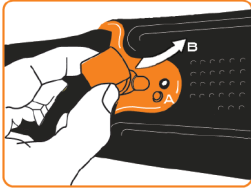
Voor u enige training begint, of een gewichtsverliesprogramma, raadpleeg uw arts. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de leeftijd van 35 jaar of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen. Shadow Boxer veronderstelt geen verantwoordelijkheid voor persoonlijk letsel of

schade aan eigendommen bestendig of door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te verzekeren dat alle gebruikers van deze Shadow Boxer riem voldoende geïnformeerd zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.
2. Gebruik het Knockout Body System, inclusief de Shadow Boxer riem, alleen zoals beschreven.
3. Voer alle Knockout Body System trainingen uit op een vlakke ondergrond.
4. Gebruik de Shadow Boxer riem niet dicht bij andere personen of obstakels.
5. Verzekeer u ervan dat de riem, weerstandsbanden, handgrepen, en polsbanden goed gemonteerd en aangesloten zijn voor gebruik.
6. Bescherm uzelf en anderen van risico op ernstig letsel.
7. Stop als u zich licht in uw hoofd, duizelig of kortademig voelt.
8. Stop niets of laat niets vallen op die plaatsen die ontworpen zijn voor de connectoren van de weerstandsbanden.
9. De weerstandsbanden zijn zeer gevoelig voor UV-straling. Laat daarom de Shadow Boxer riem of de weerstandsbanden niet in de zon of worden blootgesteld aan de weersomstandigheden buiten voor een langere periode. Sla alle onderdelen op weg van direct zonlicht.
10. Onderhoud van de weerstandsbanden met een op aardolie gebaseerd smeermiddel om de 30 dagen zal de levensduur van de banden verlengen.
11. Onderhoud alle onderdelen van de Shadow Boxer riem goed. Inspecteer de kwaliteit en conditie van de riem, weerstandsbanden, en alle andere componenten voor en na elk gebruik.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

Montaż



Krok 1: Zamocuj gumowe linki o wybranym naprężeniu do pasa Shadow Boxer po obu stronach.

Uwaga: Aby odciągnąć linki, należy nacisnąć

przycisk otwierający zatrzask.



Krok 2: Zamocuj gumowe linki o wybranym naprężeniu do rączek po obu stronach.

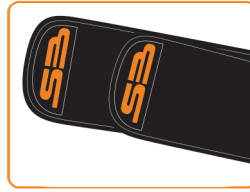
Uwaga: Aby odciągnąć linki, naciśnij przycisk

otwierający zatrzask.



Krok 3: Załóż pas na dolną część klatki piersiowej. Aby zapewnić komfort i bezpieczeństwo, zakładaj pas zawsze na koszulkę lub inny

rodzaj odzieży sportowej. Zaciśnij pas tak, aby się nie przesunął.



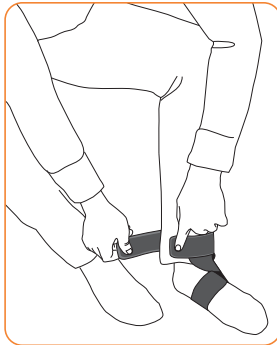
Krok 4: Umieść ręce w uchwytach. W celu osiągnięcia maksymalnego efektu upewnij się przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń,

czy linki gumowe nie są umocowane zbyt luźno.

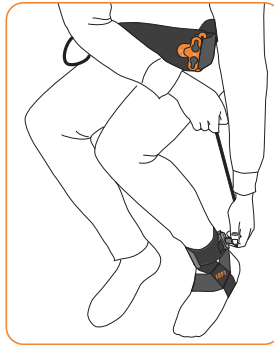
Uwaga: leworęczni użytkownicy pasa mogą przełożyć zapięcie na rzep umieszczone na pasie na prawą stronę.

Zakładanie Leg Tubes

Uwaga: Ekspandery na nogi nie są zawarte w opakowaniu.

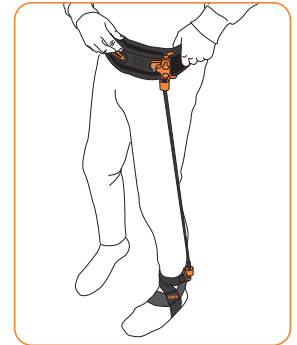


Krok 1: Włóż stopę w uchwyt i zapnij zapięcie na rzep.



Krok 2: Przymocuj gumowe linki o wybranym naprężeniu do rączek po obu stronach. (stopa i pas)

Uwaga: linki należy doczepiać w pozycji siedzącej, ponieważ nie są one wtedy naprężone.



Krok 3: Stań w pozycji wyprostowanej i upewnij się, czy elementy ekspandera połączone są prawidłowo.

GWARANCJA

Gwarancja nie obejmuje: **(a)** naprawy produktu w serwisach nieautoryzowanych przez Shadow Boxer; **(b)** produktów stanowiących ekspozycję sklepową lub nie objętych gwarancją producenta, tzn. sprzedawanych „w stanie w jakim są”; **(c)** produktów używanych lub ustawionych nieprawidłowo; **(d)** produktów uszkodzonych w wyniku użytkowania niezgodnego z instrukcją obsługi; **(e)** produktów wykorzystywanych w celach komercyjnych lub do ich wypożyczania; **(f)** zużycia w wyniku normalnego użytkowania; **(g)** uszkodzeń spowodowanych nieprawidłowymi ustawieniami bądź użytkowaniem; **(h)** szkód powstałych w wyniku transportu, nadużycia, niewłaściwego wykorzystania, nieprawidłowego użytkowania, napraw dokonywanych przez punkty serwisowe nieautoryzowane przez Shadow Boxer. Niniejsza gwarancja przysługuje jedynie nabywcy i nie może być przeniesiona. Należy zachować paragon zakupu. Nabywca ponosi ewentualne koszty transportu. Produkt wymagający serwisu gwarancyjnego należy przesłać do Shadow Boxer, autoryzowanego punktu serwisowego lub sprzedawcy. Części produktu podlegające wymianie w ramach gwarancji są własnością Shadow Boxer. Tylko ww rodzaj gwarancji jest autoryzowany przez Shadow Boxer.

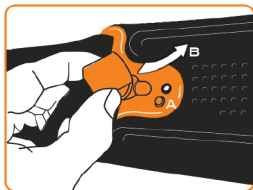
W przypadku pytań lub kontaktu z Biurem Obsługi Klienta niezbędny jest oryginalny paragon zakupu. Odwiedź naszą stronę internetową:
www.shadowboxer.de

UWAGA: Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, należy zapoznać się ze środkami ostrożności, instrukcją obsługi oraz informacjami na temat użytkowania pasa treningowego Shadow Boxer Knockout Body System. Przed rozpoczęciem ćwiczeń lub programu redukcji wagi należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne dla osób powyżej 35 roku życia lub osób z problemami zdrowotnymi. Shadow Boxer nie ponosi odpowiedzialności za odniesione obrażenia lub szkody powstałe w wyniku użytkowania produktu.u

1. Właściciel pasa Shadow Boxer jest odpowiedzialny za odpowiednie poinstruowanie użytkownika o wszelkich środkach ostrożności.
2. Użytkuj Knockout Body System wraz z pasem Shadow Boxer tylko zgodnie z instrukcją obsługi.
3. Ćwiczenia w ramach Knockout Body System należy wykonywać na równej powierzchni.
4. Nie używaj pasa Shadow Boxer w pobliżu ludzi lub przeszkód.
5. Upewnij się, że gumowe linki, uchwyty oraz rzepy są prawidłowo umocowane.
6. Chroń siebie i innych przed poważnymi obrażeniami.
7. Przerwij ćwiczenia, jeżeli poczujesz zawroty głowy lub trudności z oddychaniem.
8. Nie umieszczaj żadnych obiektów w przestrzeni między zatrzaskami do gumowych linek.
9. Linki gumowe są wrażliwe na promienie ultrafioletowe. Z tego względu nie należy poddawać pasa ani linek gumowych długotrwałemu oddziaływaniu promieni słonecznych lub warunków pogodowych na zewnątrz. Części produktu należy przechowywać w zaciemnionym miejscu.
10. Konserwacja linek gumowych za pomocą smaru na bazie ropy naftowej co 30 dni wzdłuży ich żywotność.
11. Należy właściwie konserwować wszystkie części pasa Shadow Boxer. Przed i po użytkowaniu pasa należy skontrolować stan linek gumowych oraz wszystkich pozostałych jego części.

ZACHOWAJ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI

Jak sestavit



Krok 1: Připojte zvolenou posilovací gumu k pásu Shadow Boxer. Opakujte pro druhou stranu.

Poznámka: při odpojování jednoduše stiskněte uvolňovací tlačítko tak, aby sponka mohla být odstraněna.



Krok 2: Připojte zvolenou posilovací gumu k rukojeti. Opakujte pro druhou rukojet.

Poznámka: při odpojování jednoduše stiskněte uvolňovací tlačítko tak, aby konektor mohl být odstraněn.



Krok 3: Umístěte pás kolem spodní části hrudního koše. Pro maximální pohodlí a bezpečnost vždy používejte pás přes tričko nebo podobný

typ cvičebního oblečení. Utáhněte pás podle pokynů aby se zamezilo klouzání.

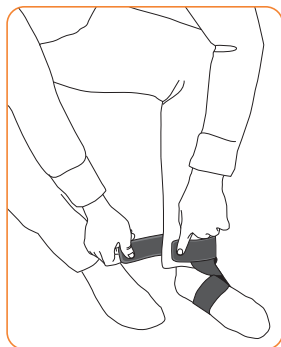


Krok 4: Vložte ruce do rukojetí. Pro dosažení maximálního účinku, na začátku vašeho cvičení přesvědčte se, že nedošlo k uvolnění posilovacích gum.

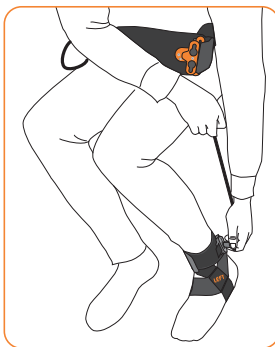
Poznámka: pro leváky, rozepněte suchý zip na pásu a přepněte na pravou stranu.

Montáž Leg Tubes

Upozornění: Tyto válcové nožičky nejsou součástí dodávky.

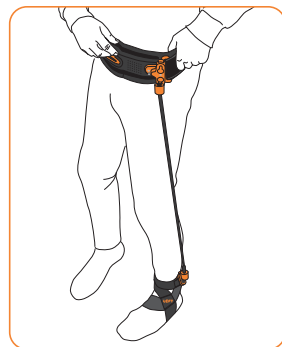


Krok 1: Protáhněte nohu ve smyčce a zajistěte jej na suchý zip



Krok 2: Připojte vybranou zachytávací pásku na obou stranách (na nohu a řemen)

Pozor: Prosíme, během připojení pásky posadte se tak, aby páska nebyla napjatá



Krok 3: Napřimte se a zkontrolujte, či trubka je spolehlvě zajištěna.

ZÁRUKA

Tato záruka neplatí v následujících případech: **(a)** pokud oprava výrobku nebyla povolena nebo provedena Shadow Boxer; **(b)** pokud byl výrobek použit jako výstavní model na prodejně nebo je jednotkou, na kterou se nevztahuje původní záruka, tj. použitá nebo byla prodána „jak je“; **(c)** pokud byl výrobek nesprávně sestaven, nastaven nebo používán; **(d)** poškození výrobku v důsledku nesplnění pokynů k údržbě a ošetřování výrobku, jak je doporučeno v návodu k použití; **(e)** pokud byl výrobek používán pro obchodní účely nebo pro účely pronájmu; **(f)** běžné opotřebení výrobku; **(g)** škody způsobené výrobku nevhodným použitím nebo nesprávným nastavením; **(h)** poškození výrobku způsobené nebo spojené s přepravou, zneužitím, nesprávným, nevhodným nebo nenormálním použitím nebo opravou servisním střediskem které nebylo autorizováno společností Shadow Boxer. Tato záruka se vztahuje pouze na původního majitele a není převoditelná. Uschovejte účtenku jako doklad o koupi. V případě potřeby možná budete muset zaplatit přepravné. Bude-li tento výrobek vyžadovat záruční servis, vraťte jej Shadow Boxer nebo dodavateli nebo prodejci, u kterého jste výrobek koupili. Všechny díly nebo výrobky, které byly nahrazeny z důvodu závady v průběhu záruční doby se stávají majetkem Shadow Boxer. Žádná jiná záruka nad rámec výslovně uvedených výše není schválena Shadow Boxer.

V případě dotazů nebo v případě potřeby kontaktovat zákaznický servis, obraťte se na původní stvrzenku nebo navštivte naše webové stránky:

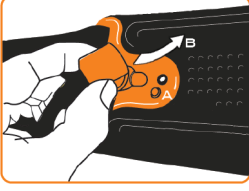
www.shadowboxer.de

VAROVÁNÍ: Ke snížení rizika zranění, před použitím Shadow Boxer Knockout Body System přečtěte si následující důležité pokyny, instrukce a informace. Před zahájením jakéhokoliv programu cvičení nebo hubnutí se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s dřívějšími zdravotními problémy. Shadow Boxer nenese žádnou odpovědnost za osobní zranění nebo poškození majetku způsobené použitím tohoto výrobku.

1. Povinností majitele je zajistit, aby všichni uživatelé tohoto pásu Shadow Boxer byli dostatečně informováni o všech varováních a bezpečnostních opatřeních.
2. Používejte Knockout Body System včetně pásu Shadow Boxer pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu.
3. Cvičte se s Knockout Body System na rovném povrchu.
4. Nepoužívejte pás Shadow Boxer v těsné blízkosti jiných osob nebo překážek.
5. Před použitím zajistěte, aby pás, posilovací gumy, rukojeti a řemínky byly správně smontovány a připojeny.
6. Chraňte sebe a ostatní před rizikem vážného zranění.
7. Zastavte cvičení pokud máte pocit mdloby, závratí nebo extrémně rychlý dech.
8. Nikdy nevrhujte a nevhazujte žádné předměty do prostorů které jsou určeny pro posilovací gumy a sponky.
9. Posilovací gumy jsou velmi citlivé na UV záření. Proto nenechávejte pás Shadow Boxer nebo posilovací gumu na slunci a nikdy nevystavujte povětrnostním vlivům po delší dobu. Skladujte všechny díly mimo dosah přímého slunečního záření.
10. Mazání posilovacích gum mazivem na ropné bázi každých 30 dní prodlouží jejich životnost.
11. Vždy řádně udržujte všechny díly pásu Shadow Boxer. Před a po každém použití zkontrolujte kvalitu a stav pásu, posilovací gumy a všechny další komponenty.

USCHOVEJTE TUTO PŘÍRUČKU

Montaj



1. Adım: Seçilen direnç bandını Shadow Boxer kemerine bağlayın. Diğer taraf için de bu işlemi tekrarlayın.
Not: Bağlantıyı keserken, konektörün

çıkarması için serbest bırakma düğmesine basmanız yeterlidir.



3. Adım: Kemer, göğüs kafesinin aşağı bölümü çevresinde konuşturun. Maksimum rahatlık ve güvenlik için; kemeri her zaman bir tişörtün

veya benzeri bir idman giysisinin üzerine takın. Kaymayı engellemek için gerektiği biçimde kemeri sıkılaştırın.



2. Adım: Seçilen direnç bandını Shadow Boxer tutamağına bağlayın. Diğer tutamak için de bu işlemi tekrarlayın.
Not: Bağlantıyı keserken, konektörün

çıkarması için serbest bırakma düğmesine basmanız yeterlidir.



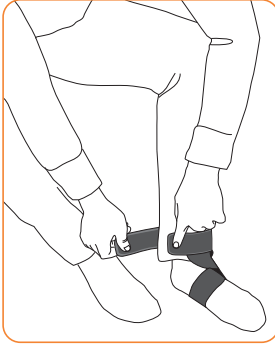
4. Adım: Ellerinizi tutamalara yerleştirin. İdmanınıza başlarken, maksimum etkiyi elde edebilmek için direnç bantlarında potluk olmamasına özen

gösterin.

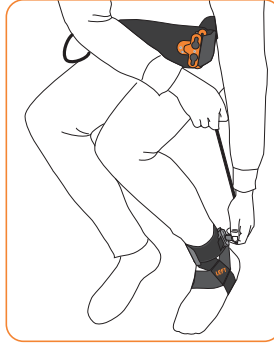
Not: Solak kişiler için, kemerdeki cırt cırtlı sekmeyi açıp sağ el tarafına geçirin.

Leg Tubes takılması

Bacak borularının teslimata dahil olmadığını lütfen unutmayın.



1. Adım: Ayağınızı ilmiikten geçirin ve cırt cırt bantla bağlayın.



2. Adım: Seçilen direnç bandını her iki tarafa (ayak ve kayış) takın.

Dikkat: Gerilim oluşmaması için bandı takarken lütfen oturun.



3. Adım: Ayağa kaldın ve borunun doğru ve sağlam bir şekilde takıldığını kontrol edin.

GARANTI BİLGİLERİ

Bu garanti şu durumlarda geçerliliğini yitirir: **(a)** Ürünün onarımları Shadow Boxer namına yetkilendirilmediği takdirde; **(b)** Ürün teşhir için kullanıldığında veya orijinal garanti kapsamında olmadığı durumlarda; örneğin, „olduğu gibidir“ ibaresiyle satıldığında ya da kullanıldığında; **(c)** Ürün yanlış şekilde kurulduğunda, ayarlandığında ve kullanıldığında; **(d)** El kitabında bahsedildiği şekilde Ürünün koruma ve bakımının gerçekleştirilmemesi sonucu Üründe hasar oluşması halinde; **(e)** Ürün ticari veya kiralama amacıyla kullanıldıysa; **(f)** Üründe nakliye, kötüye kullanım, yanlış kullanım, uygunsuz veya anormal kullanım ya da Shadow Boxer'ın yetkilendirmediği bir teknik servisin onarımları sonucu hasar oluştuğunda. Bu garanti sadece orijinal sahibini kapsamaktadır ve aktarılamaz. Orijinal faturanızı saklayınız. Gerekli durumlarda nakliye ücreti ödemeniz gerekebilir. Ürünün garanti kapsamında servise ihtiyacı varsa lütfen, Shadow Boxer'a veya dağıtıcıya veya satın aldığınız satıcıya iade ediniz. Garanti süresi boyunca oluşan marazlar sonucu değiştirilen tüm parçalar ve Ürünler, Shadow Boxer'ın mülkiyetine girer. Açıkça belirtilen haricinde hiçbir garanti Shadow Boxer tarafından onaylanmamıştır.

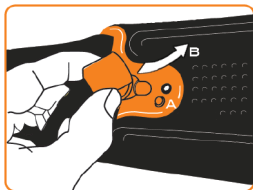
Sorularınız veya Müşteri Hizmetlerine ulaşmak için, lütfen faturanızın orijinaline göz atın veya İnternet sitemizi ziyaret edin: www.shadowboxer.de

UYARI: Yaralanma riskini azaltmak adına aşağıdaki önlemleri, talimatları ve bilgileri Shadow Boxer Knockout Body System'ı kullanmadan önce okuyun. Herhangi bir egzersize veya kilo verme programına başlamadan önce doktorunuza danışın. Bu, özellikle 35 yaş üzerinde ya da daha önce sağlık sorunları yaşamış kişiler için büyük önem taşımaktadır. Şahsi yaralanma veya ürün kullanımında ya da ürün kullanımı sonucu oluşan mülk hasarları için Shadow Boxer hiç bir sorumluluk kabul etmemektedir.

1. Shadow Boxer kemerinin tüm kullanıcılarını bütün uyarılar ve önlemler konusunda uyarmak, ürün sahibinin sorumluluğundadır.
2. Shadow Boxer kemeri de dahil olmak üzere Knockout Body System'ı sadece tasvir edildiği şekilde kullanın.
3. Tüm Knockout Body System idmanlarını düz bir yüzeyde gerçekleştirin.
4. Shadow Boxer kemerini diğer kişilerin ya da engellerin yakın çevresinde kullanmayın.
5. Kemerin, direnç bantlarının, el parçalarının ve bilek kayışlarının kullanım öncesinde doğru şekilde kurulup takıldığında emin olun.
6. Ciddi yaralanma risklerine karşı kendinizi ve diğer kişileri koruyun.
7. Bayılacak gibi, baş dönmesi ya da nefesinizin kesildiği durumlarda idmanı durdurun.
8. Direnç bandı konektörleri için tasarlanmış olan alanlara hiçbir nesne ilüştürmeyin veya düşürmeyin.
9. Direnç kayışları UV ışınlarına karşı çok hassastır. Bu yüzden, Shadow Boxer kemerini ya da direnç bantlarını uzun süre boyunca güneş altında veya diğer hava koşullarına uzun süre maruz bırakmayın. Tüm parçaları güneş ışığından korunacak şekilde depolayın.
10. Her 30 günde bir direnç bantlarını petrol bazlı yağ ile yağlamamız durumunda bantların ömrü uzayacaktır.
11. Shadow Boxer kemerinin tüm parçalarını uygun şekilde muhafaza edin. Her kullanımdan önce ve sonra kemer, direnç kayışları ile diğer tüm parçaların kalitesi ve durumunu gözden geçirin.

BU TALIMATLARI LÜTFEN MUHAFAZA EDİN

Сборка



Шаг 1: прикрепите выбранный шнур к ремню Shadow Boxer. Прикрепите второй шнур с другой стороны.

Обратите

внимание: нажатием на кнопку фиксатора шнуры легко отцепляются от ремня.



Шаг 2: прикрепите шнур к рукоятке. Прикрепите второй шнур к другой рукоятке.

Обратите

внимание: нажатием

на кнопку фиксатора шнуры легко отцепляются от рукояток.



Шаг 3: наденьте пояс. Он должен держаться на нижней части грудной клетки. Надевайте ремень только поверх футболки или другой

спортивной одежды, чтобы вам было удобнее тренироваться, а также во избежание травм. Затяните ремень так, чтобы он не соскальзывал.

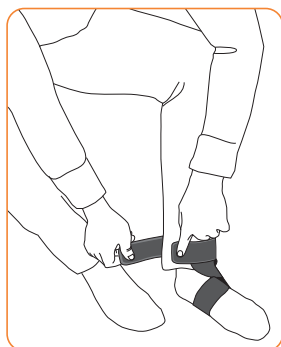


Шаг 4: возьмитесь за рукоятки. Начиная тренировку, убедитесь, что шнуры натягиваются достаточно сильно — в противном случае

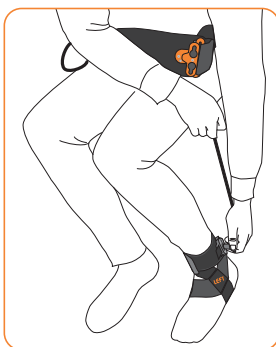
эффективность занятий будет снижена. Обратите **внимание:** левшам рекомендуется расстегнуть липучку на ремне и развернуть ее вправо.

Установка цилиндрических ножек "Leg Tubes"

Пожалуйста, обратите внимание: Цилиндрические ножки не входят в комплект поставки.

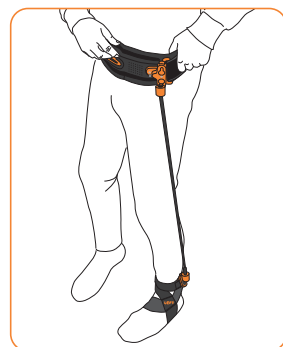


Шаг 1: Вденьте свою ногу в петлю и закрепите ее с помощью липучки



Шаг 2: Присоедините выбранную ленту-эспандер с обеих сторон (к стопе и ремню)

Внимание: Пожалуйста, во время соединения ленты сядьте таким образом, чтобы она не была натянута.



Шаг 3: Выпрямитесь и проверьте правильно ли и надежно закреплена трубка.

ГАРАНТИЯ

Гарантия не распространяется на следующие случаи: **(а)** если Изделия ремонтировались не силами сотрудников Shadow Boxer или сертифицированных специалистов; **(б)** если Изделие было приобретено с витрины или продавалось без гарантии (на условиях «как есть»); **(в)** если Изделие надевалось, регулировалось или использовалось ненадлежащим образом; **(г)** если владелец не выполнял процедуры ухода и обслуживания Изделия, описанные в руководстве пользователя; **(д)** если Изделие использовалось в коммерческих целях или выдавалось напрокат; **(е)** гарантия не распространяется на нормальный износ Изделия; **(ж)** повреждения Изделия в результате неправильной регулировки или использования; **(з)** повреждения Изделия при перевозке, неправильном использовании, небрежном обращении, использовании не по назначению или при ремонте не в официальных сервисных центрах Shadow Boxer. Настоящая гарантия действует только для первого владельца Изделия и не подлежит передаче. Сохраните чек в качестве подтверждения покупки. При необходимости с вас может взиматься плата за доставку. В случае необходимости проведения обслуживания или ремонта по гарантии доставьте Изделие в компанию Shadow Boxer, дистрибьютору или продавцу, у которого была произведена покупка. Все дефектные Изделия и их части, которые были заменены во время гарантийного периода, являются собственностью компании Shadow Boxer. Компания Shadow Boxer не принимает на себя каких-либо гарантийных обязательств, кроме указанных выше.

При возникновении каких-либо вопросов, а также при обращении в сервисную службу предъявите чек или посетите наш веб-сайт: www.shadowboxer.de

ВНИМАНИЕ! Прежде чем использовать эспандер Shadow Boxer Knockout Body System, во избежание травм ознакомьтесь со следующей информацией, которая включает в себя инструкции по технике безопасности.

Прежде чем начинать какие-либо тренировки или программы похудения, проконсультируйтесь с врачом. Это в первую очередь касается лиц старше

35 лет и людей с хроническими заболеваниями. Компания Shadow Boxer не несет ответственности за травмы и ущерб, понесенный вследствие или в связи с использованием Изделия.

1. Владелец обязан проинформировать всех лиц, которые будут пользоваться эспандером Shadow Boxer, о сопутствующих рисках и мерах предосторожности.
2. Используйте систему Knockout Body System, включающую в себя эспандер Shadow Boxer, в строгом соответствии с инструкциями в руководстве пользователя.
3. Все упражнения с Knockout Body System выполняйте на ровном полу.
4. Не тренируйтесь с эспандером, если рядом находятся другие люди или какие-либо препятствия.
5. Перед тренировкой убедитесь, что пояс, шнуры, рукоятки и ремешки правильно собраны и надежно закреплены.
6. Защитите себя и окружающих от тяжелых травм.
7. Прекратите тренировку, если почувствуете головокружение, одышку или что можете упасть в обморок.
8. Не допускайте попадания каких-либо предметов в отверстия для креплений шнуров.
9. Шнуры очень чувствительны к ультрафиолетовому излучению. Не оставляйте эспандер и шнуры надолго на солнце или на улице. Не допускайте попадания прямых солнечных лучей на любые части Изделия.
10. Раз в 30 дней обрабатывайте шнуры смазкой на нефтяной основе — это продлит срок их службы.
11. Выполняйте надлежащее обслуживание всех деталей эспандера Shadow Boxer. Проверяйте состояние ремня, шнуров и других деталей до и после каждой тренировки.

СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО

Come assemblare



Fase 1: Collegare la fascia di resistenza scelta per la cintura Shadow Boxer. Ripetere per l'altro lato.

Nota: Se si dovesse scollegare è sufficiente

premere il pulsante di rilascio in modo che il connettore possa essere rimosso.



Fase 3: Posizionare il nastro intorno alla parte inferiore della gabbia toracica. Per il massimo comfort e sicurezza, indossare sempre la cintura sopra

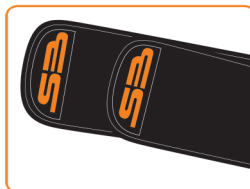
ad una t-shirt o abbigliamento tecnico similare. Stringere la cinghia come indicato per evitare scivolamenti.



Fase 2: Collegare la fascia di resistenza scelta per la presa della mano. Ripetere l'operazione per l'altra presa della mano.

Nota: Se si dovesse

scollegare è sufficiente premere il pulsante di rilascio in modo che il connettore possa essere rimosso.



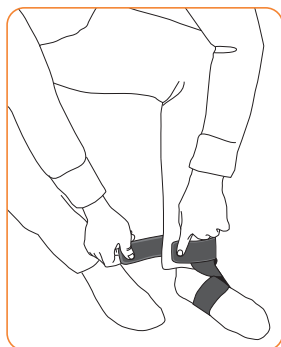
Fase 4: Posizionare le mani sulle manopole molleggiate. Prima di iniziare l'allenamento, assicurarsi che non ci siano allentamenti nelle bande di

resistenza per ottenere il massimo effetto.

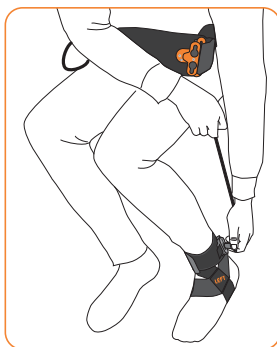
Nota: per gli utenti mancini, togliere il velcro sulla cintura e passare alla destra.

Indossare gli elastici per gambe "Leg Tubes"

NB: Gli elastici non sono inclusi nella consegna

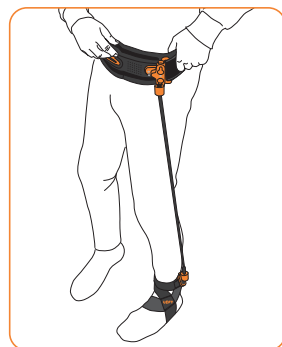


Fase 1: Inserite il piede e stringete con la chiusura a strappo



Fase 2: Agganciate le bande elastiche ad entrambe le estremità (piede e cintura)

Attenzione: Sedetevi mentre agganciate gli elastici, in modo che non siano in tensione.



Fase 3: Alzarsi bene in piedi e controllare che gli elastici siano agganciati saldamente in modo corretto.

GARANZIA

Questa garanzia non si applica nei seguenti casi:

(a) quando la riparazione del Prodotto non è stata autorizzata da o per conto di Shadow Boxer; **(b)** se il Prodotto è un modello che è stato utilizzato per esposizione o è un'unità non coperta da una garanzia originale cioè utilizzata o venduta „così com'è“; **(c)** nel caso in cui il Prodotto non è stato correttamente impostato, regolato o utilizzato; **(d)** danni al Prodotto derivanti dalla mancata esecuzione delle normali operazioni di cura e manutenzione del Prodotto, come raccomandato nel manuale di istruzioni; **(e)** se il Prodotto è utilizzato per scopi commerciali o di noleggio; **(f)** normale usura del Prodotto; **(g)** danni causati al Prodotto da errata regolazione o utilizzo; **(h)** danni al Prodotto causati da o attribuibili a trasporto, abuso, uso improprio, uso improprio o anormale, o riparazioni non eseguite da un centro di assistenza autorizzato da Shadow Boxer. Questa garanzia copre solo il proprietario originale e non è trasferibile. Conservare la prova di acquisto originale come ricevuta. Possono essere addebitate spese di trasporto, se applicabili. In caso di riparazioni in garanzia del Prodotto restituirlo a Shadow Boxer o al distributore/ rivenditore presso il quale è stato acquistato. Tutte le parti o prodotti sostituiti a causa di difetti durante il periodo di garanzia diventeranno di proprietà di Shadow Boxer. Nessun'altra garanzia oltre a quanto specificato di cui sopra è autorizzata da Shadow Boxer.

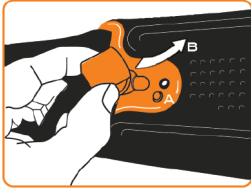
Per ulteriori informazioni o per contattare il Servizio Clienti, si prega di fare riferimento alla ricevuta originale. In alternativa è possibile visitare il nostro sito: www.shadowboxer.de

AVVERTENZA: al fine di ridurre il rischio di lesioni, leggere la sezione dedicata alle precauzioni importanti, le istruzioni e le informazioni indicate prima di usare Shadow Boxer Knockout Body System. Prima di iniziare qualsiasi esercizio o programma di perdita di peso, consultate il vostro medico. Ciò è particolarmente importante per le persone oltre i 35 anni o persone con problemi di salute preesistenti. Shadow Boxer non si assume alcuna responsabilità per lesioni o danni personali dovuti all'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti che utilizzassero questa cintura Shadow Boxer siano adeguatamente informati su tutte le avvertenze e sulle precauzioni di utilizzo.
2. Utilizzare Knockout Body System, compresa la cintura Shadow Boxer, solo come descritto.
3. Eseguire tutti gli allenamenti Knockout Body System su una superficie piana.
4. Non utilizzare la cinghia Shadow Boxer in prossimità di altre persone o ostacoli.
5. Verificare che la cintura, le bande di resistenza, le manopole ed i cinturini siano correttamente montati e fissati prima dell'uso.
6. Proteggi te stesso e gli altri dal rischio di lesioni gravi.
7. Fermarsi in caso di debolezza, vertigini, o fiato corto.
8. Non inserire alcun oggetto negli spazi che sono progettati per i connettori della fascia di resistenza.
9. Le fascie di resistenza sono molto sensibili ai raggi UV. Pertanto, non lasciare la cintura Shadow Boxer o le fascie di resistenza al sole o esposte a condizioni climatiche esterne per un periodo prolungato. Conservare tutti i componenti lontano dalla luce diretta del sole.
10. Applicare alle fascie di resistenza un lubrificante a base di petrolio ogni 30 giorni per prolungarne la durata e l'utilizzo.
11. Conservare correttamente tutte le parti della cintura Shadow Boxer. Controllare la qualità e la condizione del nastro, delle fascie di resistenza, e tutti gli altri componenti prima e dopo ogni uso.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Cómo efectuar el montaje



Paso 1: Conecta la banda de resistencia elegida al cinturón Shadow Boxer. Haz lo mismo del otro lado. **Nota:** Al desconectar solo tienes que pulsar

el botón de soltar para quitar el conector.



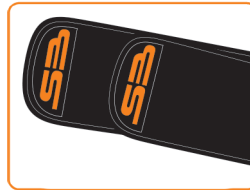
Paso 2: Conecta la banda de resistencia elegida a la empuñadura. Haz lo mismo con la otra empuñadura. **Nota:** Al desconectar

solo tienes que pulsar el botón de soltar para retirar el conector.



Paso 3: Coloca el cinturón alrededor de la parte inferior de la caja torácica. Para una máxima comodidad y seguridad, siempre usa el cinturón

sobre una camiseta o un tipo similar de ropa de entrenamiento. Ajusta el cinturón según sea necesario para evitar el deslizamiento.

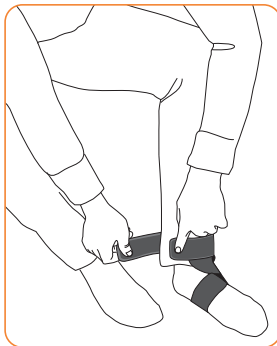


Paso 4: Coloca las manos en las empuñaduras. Al comenzar tu entrenamiento, asegúrate de que no haya holgura en las

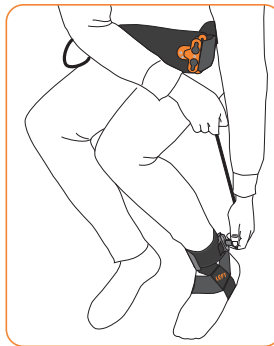
bandas de resistencia para lograr el máximo efecto. **Nota:** para los usuarios zurdos, retira la lengüeta de velcro del cinturón y colócala en el lado derecho.2

Colocación de la férula para pie Leg Tubes

Ten en cuenta: las Leg Tubes no están incluidas en la entrega.

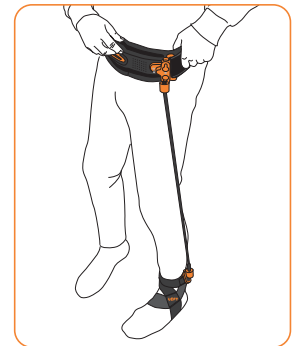


Paso 1: Coloca tu pie a través de la correa y fíjala con el cierre de velcro



Paso 2: Coloca la banda de resistencia elegida en ambos lados (pies y faja)

Atención: Por favor, siéntate al colocar la banda para que no esté bajo tensión.



Paso 3: Ponte de pie y comprueba si la férula está fijada correcta y firmemente.

GARANTÍA

La garantía no se aplica en los siguientes casos: **(a)** cuando las reparaciones del producto no han sido autorizadas por o en nombre de Shadow Boxer; **(b)** cuando el producto es un modelo que se ha utilizado para exhibición en las tiendas, o es una unidad que no está cubierta por una garantía original es decir, usada o vendida „como está“; **(c)** cuando el producto es configurado, ajustado o usado incorrectamente; **(d)** daños en el producto como consecuencia de no realizar el cuidado y mantenimiento del producto como se recomienda en el manual de instrucciones; **(e)** si el producto se utiliza para fines comerciales o de alquiler; **(f)** desgaste normal del producto; **(g)** daños causados al producto por un ajuste o uso incorrecto; **(h)** daño a un producto causado por o atribuible a daños durante el transporte, abuso, mal uso, uso indebido o anormal, o reparaciones no previstas por un centro de servicio autorizado por Shadow Boxer. Esta garantía solo cubre al propietario original y no es transferible. Guarda tu comprobante de compra original como recibo. Puedes ser obligado a pagar los gastos de transporte si es preciso. Si el producto necesita ser reparado bajo garantía, por favor devuélvelo a Shadow Boxer o al distribuidor o minorista donde lo has comprado. Todas las piezas o productos que hayan sido reemplazados debido a defectos durante el período de garantía pasarán a ser propiedad de Shadow Boxer. Shadow Boxer no autoriza ninguna otra garantía más allá de la específicamente establecida anteriormente.

En caso de que tengas preguntas o para comunicarte con el servicio de atención al cliente, por favor consulta tu recibo original o visita nuestro sitio web: www.shadowboxer.de

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones, lee las siguientes precauciones, instrucciones e información importantes antes de usar el Shadow Boxer Knockout Body System. Antes de comenzar cualquier programa de pérdida de peso o de ejercicios, consulta a tu médico. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años o personas con problemas de salud pre-existentes. Shadow Boxer no asume ninguna responsabilidad por lesiones o daños personales sufridos por o a través del uso de este producto.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este cinturón Shadow Boxer sean adecuadamente informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Utiliza el Sistema Knockout Body System, solo como se describe.
3. Realiza todos los entrenamientos del Knockout Body System en una superficie plana.
4. No utilices el cinturón Shadow Boxer en estrecha proximidad a otras personas u obstrucciones.
5. Asegúrate de que el cinturón, las bandas de resistencia, las piezas de mano, los brazaletes y las muñequeras están debidamente montados y fijados antes de su uso.
6. Protégete a ti mismo y a los demás del riesgo de lesiones graves.
7. Detente si te sientes débil, mareado o te falta el aire.
8. Nunca introduzcas ni dejes caer objetos en los espacios que están diseñados para los conectores de la banda de resistencia.
9. Las bandas de resistencia son muy sensibles a los rayos UV. Por lo tanto, no dejes que el cinturón o las bandas de resistencia del Shadow Boxer sea(n) expuesto(as) al sol o a la intemperie durante un periodo prolongado. Guarda todas las piezas lejos de la luz solar directa.
10. El acondicionamiento de las bandas de resistencia con un lubricante a base de petróleo cada 30 días extenderá la vida útil de las bandas.
11. Mantén adecuadamente todas las partes del cinturón Shadow Boxer. Inspecciona la calidad y el estado del cinturón, bandas de resistencia, y todos los demás componentes antes y después de cada uso.

GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES



SHADOWBOXER®

www.shadowboxer.de