

SCHNELLSTARTANLEITUNG

- Wasser bis zur MAX-Linie hinzugeben
- Eis zugeben (optional)
(maximal bis zu 25 % aller Zutaten)
- Boost hinzugeben (optional)
- 50 % Obst (je mehr Arten, desto besser)
- 50 % Blattgemüse (2 Becher = 1 Portion)



BITTE BEACHTEN!

Sie müssen immer Flüssigkeit hinzugeben, bevor Sie einen NutriBlast zubereiten.
Überfüllen Sie den Becher nicht! Stellen Sie sicher, dass die Zutaten zusammen mit der Flüssigkeit nicht höher als bis zur MAX-Linie reichen.
Geben Sie nicht mehr als die optionalen 25 % Eis zu den anderen Zutaten hinzu.

ZUBEREITUNG EINES NUTRIBLASTS

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf Ihres NutriBullets – dem Superfood Nährstoff-Extraktor! Wir freuen uns, dass Sie den Weg zur optimalen Gesundheit und Vitalität gefunden haben.

Wir möchten, dass Ihre ersten Erfahrungen mit dem NutriBullet großartig sind. Deshalb weisen wir Sie darauf hin, dass es wichtig ist, den Becher nie über die MAX-Linie hinaus zu befüllen.

Befolgen Sie nur die rechts angeführten fünf einfachen Schritte, um sich einen leckeren und gesunden NutriBlast zuzubereiten.



BITTE BEACHTEN:

Die Rotationsbewegung Ihres NutriBullets verlangt zwingend die Verwendung von Flüssigkeiten, um NutriBlasts und andere nahrhafte Getränke herzustellen. Er ist nicht dazu gemacht, als Eis-Crusher und ohne Flüssigkeit benutzt zu werden. Um einen köstlichen kalten NutriBlast zu machen, empfehlen wir, dass Sie gefrorene Früchte und gekühlte Flüssigkeiten nehmen. Als Alternative können Sie auch zerstoßenes Eis hinzugeben, bis zu 25 % des Gesamtvolumens Ihres Bechers und ihn dann mit Wasser oder einer anderen Flüssigkeit bis zur MAX-Linie auffüllen. Zerstoßen Sie niemals Eis oder andere harte Zutaten ohne Flüssigkeit, da eine dauerhafte Benutzung auf diese Weise die Klängen schädigen kann. Stellen Sie vor jeder Nutzung sicher, dass Ihre Klängen in Ordnung sind.

www.nutrivitalshop.com

NutriBullet Grundformel:

- 1 Befüllen Sie den Becher halb voll (zur Hälfte der MAX-Linie) mit Blattgemüse (Spinat, Grünkohl, Römervalat, Mangold, Blattkohl, etc.).
- 2 Befüllen Sie die andere Hälfte mit rohem Obst* und Gemüse.
- 3 Geben Sie bis zu 1/4 Tasse nährstoffreiche „Boosts“ hinzu. Dazu zählen solche Super-Lebensmittel wie Goji-Beeren, Nüsse oder Samen. Die volle Liste von Boosts finden Sie auf Seite 37 Ihrer Bedienungsanleitung.
- 4 Geben Sie Wasser bis zur MAX-Linie hinzu.
- 5 Drehen Sie den Klingenaufsatz zu, extrahieren Sie alle Zutaten in Ihrem NutriBullet und genießen Sie Ihren NutriBlast Smoothie.

*Schauen Sie auf Seite 40 Ihrer Bedienungsanleitung, um sich mit der Liste der zu vermeidenden Samen vertraut zu machen.

PHASE
1

Toxin Cleansing Blast

Mit der leckeren Erfindung mit Obstgeschmack Toxine aus dem Körper leiten.

- 1-2 Handvoll Spinat
- 1 Pfirsich ohne Kerne
- 1 Banane
- 1 Apfel ohne Kerne
- 1 Tasse Ananas
- Wasser

PHASE
2

Energy Elixir

Gönnen Sie sich einen richtigen Energieschwung mit diesem leckeren Energie-Elixier! Ideal für die Schläfrigkeit am Nachmittag.

- 2 Handvoll Frühlkohl, gespült
- 1 Banane
- 1 Tasse rote Trauben
- 1 Birne, entkernt
- 1/8 Tasse Walnüsse
- Wasser

PHASE
3

Life Boost Blast

Beginnen Sie Ihren Tag mit einem Schub von Kalzium und Magnesium. Kein Nahrungsergänzungsmittel hat je so gut geschmeckt!

- 1-2 Handvoll Grünkohl, gespült
- 1 Pfirsich, entkernt
- 1 Banane
- 1 Handvoll Erdbeeren
- 1/8 Tasse Leinsamen
- 1/8 Tasse Goji-Beeren
- Wasser

The Immune Booster

Mit diesem leckeren Elixier mit Antioxidantien bleiben Sie immer gesund, auch während der Grippezeit.

- 1-2 Handvoll Frühgemüse
- 1 Banane
- 1 Orange, geschält
- 1 Tasse Ananas
- 1 Handvoll Heidelbeeren
- Wasser

Nature's Candy

Hormone mit diesem fantastischen Leckerbissen ausbalancieren!

- 1 Handvoll Kopfsalat
- 1 Birne, entkernt
- 1 Apfel, entkernt
- 1 Tasse Heidelbeeren
- 1 Banane
- 1 TL Maca-Pulver
- Wasser

Free Radical Fighter

Den freien Radikalen einen Knock-Out geben – mit einem leckeren Free Radical Fighter!

- 2 Handvoll Mangold
- 1 Avocado
- 1 Tasse Wassermelone
- 1 Tasse Brombeeren
- 1 Feige
- 1/2 Tasse Heidelbeeren
- 1/8 Tasse Leinsamen
- Wasser

Warnung!

- WENN SIE MEDIKAMENTE EINNEHMEN, FRAGEN SIE BITTE IHREN ARZT VOR DEM VERZEHR DER NACH NUTRIBULLET-REZEPTEN ZUBEREITETEN PRODUKTE.

Sicherheitshinweise für die Reinigung

- Die Klingenaufsätze sind nicht spülmaschinengeeignet. Niemals in die Spülmaschine geben! Einfach mit lauwarmem Seifenwasser abspülen.
- Beim Abwasch der Klingenaufsätze nicht versuchen, die Dichtungen zu entfernen. Sollte die Dichtung im Laufe der Zeit lose oder beschädigt werden, kontaktieren Sie bitte den Kundenservice, um Hilfe bei der Beschaffung eines Ersatzes des Nutribullet-Klingenaufsatzes zu erhalten.